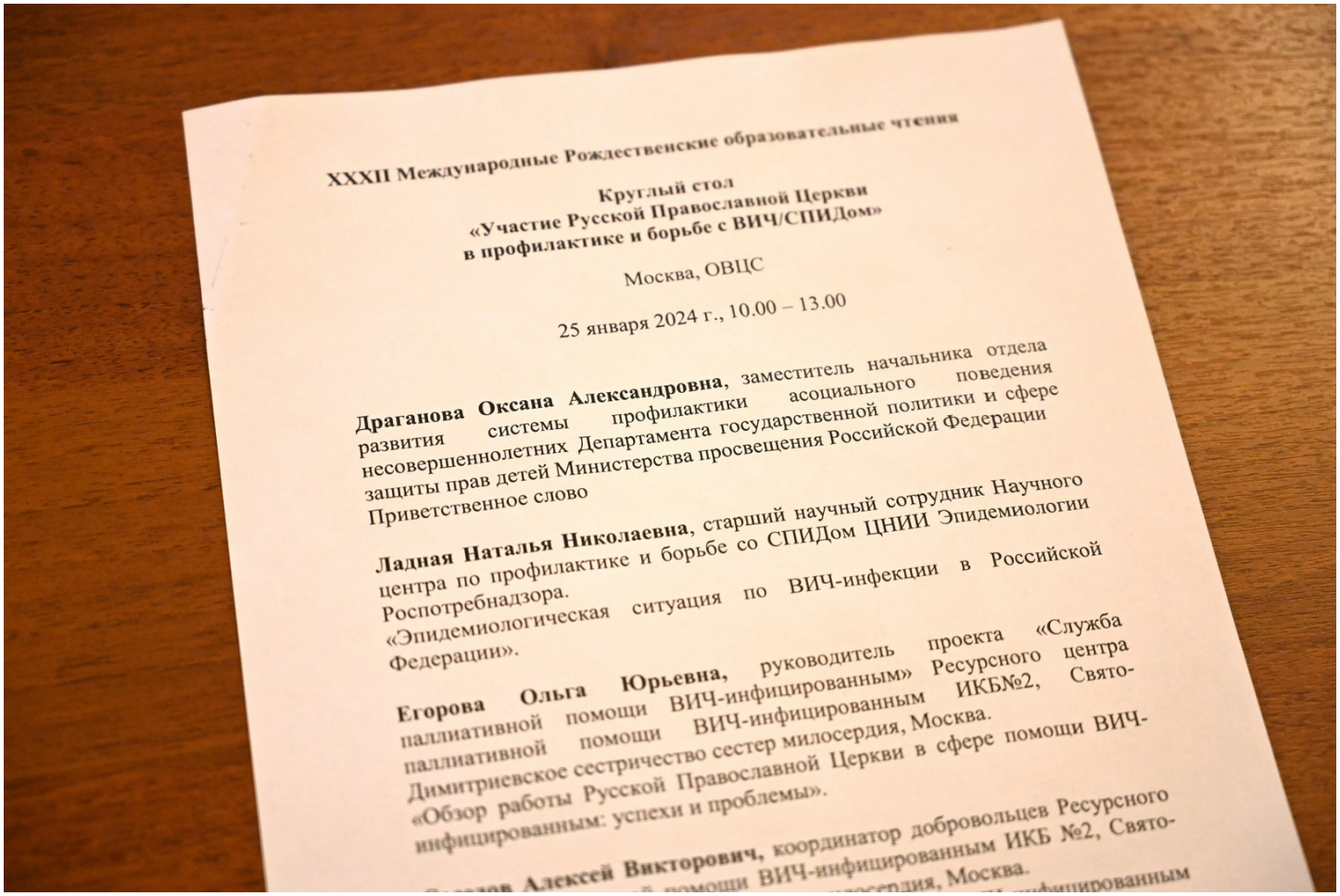
Круглый стол «Участие Русской Православной Церкви в профилактике и борьбе с ВИЧ/СПИДом» прошел в ОВЦС



Служба коммуникации ОВЦС, 08.02.2024. 25 января 2024 года в рамках XXXII Международных Рождественских образовательных чтений в Отделе внешних церковных связей Московского Патриархата состоялся круглый стол на тему «Участие Русской Православной Церкви в профилактике и борьбе с ВИЧ/СПИДом». Он проходил под председательством протоиерея Максима Плетнева, руководителя Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Санкт-Петербургской епархии; координатором встречи была сотрудница ОВЦС М.Б. Нелюбова В работе круглого стола приняли участие более 30 человек из десяти епархий Русской Православной Церкви, представители государственных и общественных организаций. На заседании было заслушано десять докладов.

На открытии встречи с приветственным словом выступила О.А. Драганова, заместитель

начальника отдела развития системы профилактики асоциального поведения несовершеннолетних Департамента государственной политики и сфере защиты прав детей Министерства просвещения Российской Федерации. Она отметила, что профилактическая деятельность образовательных организаций, в т.ч. в целях предотвращения распространения ВИЧ-инфекции среди обучающихся, является одной из стратегических задач Министерства просвещения. Основные задачи этого направления деятельности прописаны в положениях Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ до 2030 г. и отражены в плане мероприятий этой стратегии, который предполагает межведомственное взаимодействие для обеспечения профилактики, диагностики и лечения. 17 ноября 2023 года утвержден план мероприятий по реализации Стратегии комплексной безопасности детей в Российской Федерации на период до 2030 г. Основные его установки связаны с формированием духовно-нравственных и семейных ценностей. Оксана Александровна отметила, что в ходе регулярного мониторинга Минпросвещения РФ получает отчеты о проводимых в регионах программах, связанных с этой тематикой. В 2022-2023 учебном году такие программы реализовывались в 67 субъектах РФ, в их числе – программы «Ладья», «Живая вода», которые на протяжении многих лет реализуются в регионах.

«Сегодня в системе образования акцент делается на воспитании, поэтому стратегия воспитания и реализация обновленных государственных федеральных образовательных программ предполагает выстраивание единой системы воспитательных мероприятий, чтобы каждый ребенок чувствовал себя психологически безопасно в образовательной среде и имел возможность формировать систему ценностей, позволяющую ему потом во взрослой жизни быть гармоничной личностью». В числе таких мероприятий она назвала проект «Школа Минпросвещения России», направленный на формирование здорового школьного климата, выстраивание отношений в коллективе, бесконфликтного поведения, взаимодействие всех участников образовательных отношений: обучающихся, родителей, педагогов. Проект «Россия – мои горизонты» направлен на развитие деятельности советников директоров по воспитанию, внедрение единых программ повышения квалификации педагогов, разработку методических рекомендаций, связанных с темой формирования ЗОЖ и пр. Минпросвещения провел онлайн опрос более 1 млн. педагогов по выявлению профильной компетенции в области профилактики ВИЧ-инфекции. Результаты свидетельствуют о том, что значительное число учителей достаточно осведомлены в этой теме и проводят соответствующие мероприятия на своем уровне. Работа с родителями включена в федеральный проект «Современная школа» национального проекта «Образование»: проводятся бесплатные консультации, связанные с различными вопросами воспитания, развития и обучения детей от рождения до 18 лет. С момента начала реализации проекта в 2019 г. до настоящего времени консультативную помощь получили около 10 млн. родителей. Выступавшая отметила, что в системе образования выстроено взаимодействие с Русской Православной Церковью, что имеет особое значение в настоящий момент, когда образование акцентирует внимание на воспитании

детей и молодежи в духе духовно-нравственных и семейных ценностей.

С докладом об эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции в Российской Федерации выступила старший научный сотрудник специализированной научно-исследовательской лаборатории эпидемиологии и профилактики СПИДа ФБУН ЦНИИЭ Роспотребнадзора Н.Н. Ладная. Она отметила, что за весь период наблюдения было выявлено более 1,5 млн. ВИЧ-инфицированных россиян; на конец 2022 г. оставались в живых 1.168.076 чел., на конец 2023 г., по предварительным подсчетам, – 1.190.000 чел. Умерли к концу 2022 г. 461.879 чел. (2023 г. – 495.000). Эпидемия концентрируется в крупных, экономически успешных регионах страны – Урал, Сибирь и Приволжье, т.е. 1/3 населения РФ проживает в наиболее затронутых эпидемией регионах. 1/4 граждан принадлежат к возрастной группе 30-50 лет с наиболее высокой пораженностью ВИЧ-инфекцией. Например, среди мужчин в возрасте 40-44 года 3,7% живут с официально установленным диагнозом. Женщины заражаются в более молодом возрасте, чем мужчины, и среди 20-29 летних людей женщин с ВИЧ-инфекцией больше, чем мужчин. Если в 2000-х годах заражались преимущественно люди в возрасте до 30 лет и средний возраст составлял 25 лет, то сейчас 80% новых случаев заражения происходит среди людей старше 30 лет, а средний возраст составляет 40,5 лет. Поскольку средний возраст населения РФ – 41 год, ясно, что ВИЧ-инфекция распространяется среди самой многочисленной группы населения. Среди зараженных мужчины составляют 60%.

Согласно классификации ВОЗ, в целом по стране эпидемия находится в концентрированной стадии, т.е. сосредоточена в уязвимых группах: в 2022 г. среди наркопотребителей – 29% ВИЧ+ (в 2021 г. – 27%), среди МСМ – 20% (в 2021 г. – 10%), среди заключенных – 10% (в 2021 г. – 10%).

Важным фактором для определения стадии эпидемии в регионе специалисты считают количество ВИЧ+ среди беременных, поскольку все они проходят обследование на ВИЧ-инфекцию: если этот показатель превышает 1%, считается, что эпидемия перешла в генерализованную стадию. В России сегодня этот показатель вплотную подошел к пороговому уровню в 1%, а в 27 регионах в 2021 г. была определена генерализованная стадия эпидемии, в них проживало 35,9% населения РФ; в 2022 г. – 25 регионов (32,3% населения или 47 млн. чел.). Уменьшается количество регионов с начальной стадией эпидемии: в 2021 г. там проживало 3,3% населения РФ, в 2022 г. – 1,8% (5 регионов).

Заболеваемость имеет тенденцию к снижению, хотя в европейском регионе ВОЗ заболеваемость в России самая высокая и превышает в 10 раз заболеваемость в странах ЕС. Новая тенденция последних лет – высокая заболеваемость ВИЧ среди жителей сельской местности.

Увеличилось, по сравнению с началом 2000-х годов, количество новых случаев заражения при

гетеросексуальных контактах (2022 г. – 72%). Менее 25% новых случаев – при употреблении наркотиков, т.е. эпидемия перемещается в основную гетеросексуальную популяцию. Тем не менее, потребители наркотиков остаются основным «резервуаром» для распространения ВИЧ-инфекции в стране, поскольку многие из них не встают на диспансерный учет и не принимают лекарства, снижающие вирусную нагрузку до такого уровня, при котором человек перестает распространять ВИЧ.

Каждый год происходят случаи заражения ВИЧ в лечебных учреждениях: за период 1987 – 2022 гг. 490 человек были заражены при оказании медицинской помощи. Из них 102 человека – при переливании крови, трое – при пересадке донорских органов, 376 – при использовании нестерильного инструментария; девять медработников заразились при исполнении профессиональных обязанностей.

В России достигнут высокий охват населения тестированием на ВИЧ, существенно превышающий показатели других стран: в 2023 г. было проведено 48.908.763 тестов среди российских граждан (+8,6% по сравнению с 2022 г.) или 33% населения. Однако охват тестированием молодежи и подростков низкий. Значительно меньше, чем в других странах, тестируются представители уязвимых групп населения: в 2000 г. они составили среди обследованных 13,8% (3.364.924 чел.), в 2023 г. 2,7% (1.297.211 чел.). Поэтому многие специалисты считают, что снижение числа выявленных случаев связано с тем, что тестируется низкорискованное население, а среди высокорискованного проводится недостаточно тестов, хотя известно, что, например, среди МСМ ВИЧ выявляется в 100 раз чаще, чем среди основной популяции.

Безусловным успехом программы по борьбе со СПИДом является снижение риска передачи ВИЧ от матери к ребенку: более 95% беременных получают профилактическое лечение, поэтому заражается только 1% новорожденных (без профилактики – 15-20%), т.е. 400 детей в год.

Значительно увеличилось число ВИЧ-инфицированных, получающих терапию: на конец 2022 г. – 730.000, 2023 г. – 755.000 чел. 88% состоящих на диспансерном наблюдении получали лечение в 2023 г. Только у 75% получающих лечение удалось подавить вирусную нагрузку (цель – 95%), они составляют 50% от тех людей, у которых выявлен ВИЧ, и, соответственно, уже не распространяют это заболевание. Т.е. половина выявленных ВИЧ+ продолжают распространять заболевание; а не получающие лечение умирают. В последние годы умирают 34.000 ВИЧ+ в год (в 2022 г. – 34.410 чел.). 28,3% всех инфицированных ВИЧ в России умерли. Россияне умирали в молодом возрасте – в среднем в 43 года, что означает большой ущерб для демографии и экономики страны. Каждый случай смерти среди инфицированных ВИЧ – это 23 года недожития до средней продолжительности жизни для мужчин и 32 года для женщин.

Ежегодные затраты государства на противодействие эпидемии ВИЧ-инфекции составляют 60-70 млрд руб. (2022 г. – 76,8 млрд руб.), а вместе с косвенными экономическими затратами - 262,5 млрд руб. (2022 г.).

С обзором работы Русской Православной Церкви в сфере помощи ВИЧ-инфицированным выступила О.Ю. Егорова, руководитель проекта Ресурсного центра паллиативной помощи ВИЧ-инфицированным ИКБ №2, Свято-Димитриевское сестричество сестер милосердия. Она рассказала, что в Москве действует более 40 храмов при больницах и 10 сестричеств, оказывающих помощь пациентам, включая ВИЧ-инфицированных. В ИКБ №2 – 420 коек для пациентов с ВИЧ, здесь действует и отделение профилактики ВИЧ-инфекции МГЦ СПИД, где люди впервые узнают о своем диагнозе «ВИЧ-инфекция». При больнице действует храм во имя великомученика Пантелеимона, куда обращаются за духовной поддержкой пациенты и люди, впервые узнавшие о своем диагнозе. В 2023 году 2.500 ВИЧ-инфицированных пациентов ИКБ получили поддержку больничного священника, исповедовались и причастились; 650 из них для участия в богослужениях требовалась помощь сестер милосердия и добровольцев.

Говоря о разных группах повышенного риска, среди которых в наибольшей степени распространяется ВИЧ-инфекция, Ольга Юрьевна упомянула наркозависимых: в этой группе распространенность ВИЧ колеблется от 30 до 70%; 90% от общего количества инфицированных употребляют или употребляли наркотики. Сегодня в России действуют более 300 церковных проектов помощи наркозависимым, в том числе 64 центра основного периода реабилитации, более 60 консультационных пунктов, 17 центров ресоциализации, 10 амбулаторных программ, 67 групп поддержки для зависимых и созависимых и другие вспомогательные структуры церковной системы реабилитации, а также программы восстановления для страдающих от зависимых и созависимых форм поведения в очном и онлайн форматах. Ряд центров принимают наркозависимых ВИЧ-инфицированных.

Вторую группу повышенного риска по ВИЧ составляют бездомные, которых в России, по разным оценкам, от 1 до 3 миллионов. При поддержке Русской Православной Церкви работает более 90 приютов для бездомных, 12 автобусов милосердия и более 460 благотворительных столовых. В этой категории граждан, по разным источникам, от 3,8 до 9,8% ВИЧ-инфицированных. Этот показатель в разы превышает данные по общей распространенности ВИЧ-инфекции на территории России (0,78%). Церковные приюты для бездомных принимают и ВИЧ-инфицированных при условии их самообслуживания, так как в приютах нет постоянно ухаживающего персонала. В Москве с 2014 г. действует организованный Синодальным отделом по благотворительности «Ангар спасения» для бездомных, который помогает в год 1.500 – 2.000 чел. Бездомным с ВИЧ-инфекцией после выписки из ИКБ №2 «Ангар спасения» оплачивает билеты для возвращения домой (по месту регистрации или проживания), где они могут встать на

учет в Центре СПИД и получать лечение, восстанавливает документы; трудоспособным подыскивают работу.

За последние шесть лет появилось множество новых общественных приютов для бездомных, уменьшилось количество государственных учреждений, а часть из них была передана под управление социально ориентированных некоммерческих организаций. При этом социально ориентированные НКО при тех же или даже меньших ресурсах увеличили суммарное количество людей, принимаемых в переданные учреждения.

В целом отношение к ВИЧ-инфицированным улучшилось: монастыри, приходы и приюты начали принимать на проживание людей с диагнозом ВИЧ и выстраивать договорные отношения с местными больницами и Центрами СПИД для получения для них терапии.

Ольга Юрьевна отметила ряд проблем, которые затрудняют оказание помощи ВИЧ-инфицированным: при обращении с госорганы для восстановления документов для бездомных требуется предъявить как раз те документы, удостоверяющие их личность, которые отсутствуют. Ситуация представляется тупиковой. Не хватает социальных приютов для ВИЧ-инфицированных как государственных, так и негосударственных. Нет хосписов для ВИЧ-инфицированных, не имеющих московской регистрации.

Ольга Юрьевна рассказала, что развитие особого направления церковной работы – ухода и оказания медицинской помощи ВИЧ-инфицированным – было поручено Свято-Димитриевскому сестричеству, имеющему 30-летний опыт ухода за больными. С 2005 г. сестры общины разработали и реализуют программы обучения православных сестричеств, приходов, социальных служб уходу за ВИЧ+ в медицинских учреждениях и на дому. Обучающие курсы были проведены в 25 регионах России, а также в Киеве (2005 г.) и в Минске (2006 г.), всего до 2019 года было обучено 1060 сестер милосердия и добровольцев. А с 2020 г. действует учебный центр при больнице святителя Алексия, который занимается подготовкой медицинских специалистов младшего звена для социально значимых благотворительных проектов. Обучение проводится бесплатно в Москве и регионах. Обученные сестры милосердия работают в стационарах, в хирургических, реанимационных, травматологических отделениях, куда поступают необследованные пациенты и где у них впервые выявляется ВИЧ-инфекция. За многие годы работы обученные сестры милосердия и добровольцы хорошо зарекомендовали себя, в частности, в государственных учреждениях здравоохранения, допускаются к работе с больными, в том числе с ВИЧ-инфицированными, а московский Департамент здравоохранения поручает главным врачам столичных больниц развивать с ними сотрудничество.

Координатор добровольцев Ресурсного центра паллиативной помощи ВИЧ-инфицированным ИКБ

№2 А.В. Соседов рассказал об участии добровольцев в оказании помощи ВИЧ-инфицированным пациентам в медучреждениях. Он отметил, что эта служба, основной костяк которой составляют 25 человек, действует уже более десяти лет, оказывая духовную, социальную и медицинскую помощь 2.500 пациентам в год. Одномоментно в больнице в нескольких отделениях находятся более 200 ВИЧ-положительных пациентов. Большинству из них помогают добровольцы, многие из которых заканчивают курсы младшей медицинской сестры, а потом поступают в Свято-Димитриевское училище сестер милосердия. «К нам приходят молодые люди, которых объединяет желание помогать и понимание того, что, только помогая и отдавая, человек делает свою жизнь наполненной и осмысленной», – сказал Алексей Викторович. Несколько бывших тяжелых пациентов больницы, которым помогали добровольцы, впоследствии стали членами команды и служат более десяти лет, создали семьи и свои примером вдохновляют пациентов.

Протоиерей Максим Плетнев, руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и наркомании Отдела по благотворительности и социальному служению Санкт-Петербургской епархии, рассказал о поездке делегации Русской Православной Церкви в Италию для обмена опытом реабилитации зависимых с организациями Римско-Католической Церкви. Поездка представителей православных церковных реабилитационных центров под руководством епископа Каменского и Камышловского Мефодия, руководителя Координационного Центра по противодействию наркомании Синодального отдела по благотворительности, была организована в июне 2023 г. в сотрудничестве с итальянским благотворительным фондом «Христианская Россия» при поддержке Фонда «Помощь Церкви в нужде» и включала посещение ряда католических центров.

Так, в Бергамо члены делегации познакомились с волонтерской организацией «Друзья на пути», которая состоит, в основном, из родителей зависимых людей и помогает другим зависимым прийти к трезвости. Отец Максим подчеркнул, что эта и другие организации, с которыми познакомилась делегация, считают себя общиной (коммуной) и семьей. Все их сотрудники и подопечные относятся друг к другу как к членам одной семьи. Основной мотив их работы – вера во Христа.

Гости из России познакомились также с основанной в 1986 г. Ассоциацией Комета (Комо), которая принимает и воспитывает более 1.300 детей и молодых людей, в частности, с девиантным поведением, зависимостями, инвалидов, детей из семей, находящихся в трудном положении, мигрантов. Для них организованы школа на 400 чел., ремесленные мастерские и пр.

Еще один интересный проект, участники которого говорят о себе: «Мы не центр, не проект. Мы дом, семья», – начинался как инициатива двух семей, взявших под опеку детей. Со временем к ним присоединилось еще более 70 семей, которые поселились в одной деревне. Сейчас у них под опекой более 400 детей, в т.ч. трудных и с инвалидностью. Они разработали для себя единые

правила, например, ужин всей семьей каждый вечер без телевизора и телефонов, с рассказами о том, что было в уходящем дне. Жители этой деревни создали очень современную школу для своих подопечных, а для воспитанников с ОВЗ – рабочие места в кафе и магазинах.

Общество св. Симеона (Эрба, Комо) – центр, где постоянно живут пять семей, в которые приглашают на время пожить католических священников (целибатов), страдающих от зависимости или переживающих так называемый кризис призвания (выгорание). Забота семьи помогает находящемуся в трудной жизненной ситуации священнику «отогреться» и преодолеть кризис. Работа этого центра осуществляется в тесной связи с церковью и под контролем местного епископа, который регулярно посещает подопечных и решает, когда они могут вернуться к пастырскому служению.

Православная делегация из России посетила в общей сложности восемь проектов, познакомилась с методами работы итальянских коллег и имела возможность рассказать о своем опыте реабилитационной работы.

Исполнительный директор БРОО «Благо» В.Г. Афонина рассказала о продвижении программ профилактики рискованного поведения и ВИЧ/СПИДа в епархиях Русской Православной Церкви в 2023 году. Она отметила, что за все время работы с профилактическими программами «ЛадьЯ», «Дорога к Дому» и «Живая вода» (с 2008 г.) было опробовано несколько методик обучения преподавателей. Одна из последних – разделение обучающего курса на две части с промежутком в два-три месяца, во время которых учителя проводят несколько уроков, а также накапливаются различные вопросы, которые можно обсудить на второй части курса. Важно, чтобы организация обучающего курса для учителей осуществлялась совместно местным департаментом/министерством образования и епархией Русской Православной Церкви. Это позволяет в дальнейшем более эффективно распространять программы в учебных заведениях и обеспечивать поддержку со стороны Церкви. В этом отношении наиболее удачным можно считать опыт Пензы, Челябинска, Череповца и г. Заречного Свердловской области.

Всего за 2023 г. специалисты БРОО «Благо» обучили около 300 преподавателей работе с профилактическими программами: в марте прошел тренинг в Пензе, где более 20 школ работают с упомянутыми программами, а Троицкий женский монастырь преподает «Ладью» и «Живую воду» уже 2 года для учеников воскресной школы и воспитанников детского дома. В сентябре прошел тренинг в Череповце («Живая вода»), Каменске Уральском («Ладья» и «Живая вода») и г. Заречном («ЛадьЯ», «Живая Вода», «Дорога к Дому» и тренинг для тренеров). Министерства образования и науки Челябинской области выделило средства для проведения обучения учителей Челябинска работе по трем программам, причем обучающий курс будут вести ранее подготовленные брянцами местные специалисты. Преподавание «Ладьи» и «Живой воды» в

истекшем году велось и в школах Дивеева.

Виктория Геннадьевна отметила, что, несмотря на то, что упомянутые программы были созданы для профилактики ВИЧ и деструктивных форм поведения, их можно использовать и для решения более широкого круга проблем при условии небольшой адаптации.

Иерей Вячеслав Инюшкин, настоятель храма Покрова Божией Матери в городе Заречный Свердловской области, выступил с докладом «Первичная профилактика рискованного поведения через формирование системы ценностей на примере проекта «Школа крепкой семьи»». Он рассказал, что созданный его приходом проект «Школа крепкой семьи» действует уже седьмой год и охватывает все образовательные организации г. Заречного: 6 школ, 12 детсадов и 2 техникума. В проекте используются программы «ЛадьЯ», «Живая Вода», «Дорога к Дому» в формате внеурочной деятельности либо классных часов. Сложилось сообщество педагогов, которые проявили интерес к этой деятельности и сотрудничают с проектом. Опытом этой работы уже стали интересоваться соседние территории. В апреле 2023 г. в Заречном состоялась научно-практическая конференция «Духовно-нравственное воспитание: опыт сетевого просветительского проекта «Школа крепкой семьи»», после которой к проекту присоединились города Каменск Уральский и Асбест. «Школа крепкой семьи» разрабатывает собственные программы, пропуская их через «Конструктор образовательных программ»; разработана программа для детских садов, в настоящее время готовится модуль для работы с родителями.

М.С. Брянская, руководитель программ БФ «Дети+», рассказала о проектах помощи беременным женщинам, живущим с ВИЧ. Фонд был создан в 2015 г., но его специалисты занимаются сопровождением детей с ВИЧ-инфекцией с 2005 г. Фонд действует в 11 регионах РФ и сопросождает1.690 детей с ВИЧ (12% от общего числа детей с ВИЧ). Сейчас в стране около 2.500 молодых взрослых из числа тех, кто рожден с ВИЧ-инфекцией. Они обращаются в фонд с вопросами о планировании беременности и профилактике передачи ВИЧ супругам.

Согласно статистическим данным, 98,2% детей, рожденных от женщин с ВИЧ, здоровы, а вероятность родить здорового ребенка при соблюдении медицинских рекомендаций составляет 99.8%. В России проживает 178.000 женщин детородного возраста с ВИЧ-инфекцией (31,5% от общего числа ВИЧ-инфицированных), около 23% женщин узнают о диагнозе во время беременности, больше половины из них задумываются об аборте из-за низкой осведомленности и чувства страха. «К сожалению, не все врачи, сообщающие беременной женщине о диагнозе, делают это корректно, а от этого зависит, как она будет себя чувствовать и сохранит ли беременность. Работающие в области ВИЧ/СПИДа организации сосредоточены на социально неблагополучных группах, и практически никто не работает с социально благополучными женщинами… А они нуждаются в поддержке, снижении уровня тревожности и повышении

пациентской грамотности», – отметила Мария Сергеевна.

В 2020-2021 гг. фонд разработал проект подготовки к беременности ВИЧ-положительных женщин. Действует онлайн курс «Школа подготовки к беременности и родам», в котором собраны рекомендации всех специалистов, к которым может женщина обратиться с момента планирования беременности и до снятия ребенка с учета. Задача курса – предоставление актуальной именно для женщин с ВИЧ информации о беременности, родах, послеродовом восстановлении, а его цели – повышение пациентской грамотности в вопросах ВИЧ и беременности, родов; профилактика отказа от терапии; профилактика абортов, послеродовых и ВИЧ-ассоциированных депрессий; снижение уровня тревожности и самостигматизации. В фонде действует группа взаимопомощи, осуществляются консультации психолога, юриста, равных консультантов.

За два года прошло семь «потоков» Школы, в которых участвовало 195 слушателей из 23 регионов РФ и из зарубежья. В результате 85% женщин снизили уровень тревоги относительно беременности, родов, рождения здорового ребенка; 69% – относительно приема АРВ-терапии во время беременности; 59% – относительно искусственного вскармливания. «Развеять миф о том, что ВИЧ-инфицированным женщинам рожать нельзя или что ребенок будет обязательно болен, несложно; с этим нужно просто работать», – заключила Мария Сергеевна.

Психолог Е.М. Королева, социальный работник воскресной школы кафедрального собора преподобных Афанасия и Феодосия Череповецких (Череповецкая епархия Русской Православной Церкви), выступила с докладом «Опыт преодоления стигматизации ВИЧ – повышение осведомлённости специалистов, как инструмент профилактики социально опасных заболеваний». Она рассказала о том, что при воскресной школе кафедрального собора в 2020 г. появился кабинет «Мама+папа+я», куда по договоренности со СПИД-центром направляли людей, узнавших о своем диагнозе «ВИЧ-инфекция», для консультации с психологом приходской социальной службы. В это время большинство психологов в медицинских учреждениях города не были готовы работать с ВИЧ-инфицированными и стигматизировали их. При приходе открылась детская психотерапевтическая группа, оказывавшая консультационную помощь детям, живущим с ВИЧ, и детям, у которых есть близкие с ВИЧ. В группе помогали также детям, пострадавшим от домашнего и сексуального насилия и от жестокого обращения. Работа с психологом проходила (по желанию) в присутствии родителя или без него. По мере увеличения обращений появилась необходимость начать информационную программу для родителей для поддержки детско-родительских отношений.

Для повышения информированности и профессиональной компетенции специалистов, работающих в области профилактики ВИЧ, начиная с 2021 г., при соборе проводятся обучающие курсы по программам «ЛадьЯ» и «Живая вода». В них участвуют церковные и светские

специалисты с разным уровнем подготовки. Многие свидетельствуют о произошедших с ними в ходе обучения духовных и личностных изменениях, повышении профессионального уровня. Постепенно сформировалось сообщество единомышленников и площадка для сотрудничества специалистов, работающих с разными возрастными группами и прежде не взаимодействовавшими. Теперь они сами проводят семинары-супервизии, наблюдая за тем, как программы «ЛадьЯ» и «Живая вода» «приживаются» в городе, помогая друг другу преодолевать возникающие трудности. За четыре года обучение прошли 200 специалистов, а в 2023 г. 120 чел. участвовало в семинарах. Благодаря тому, что прошедшие обучение специалисты вливаются в волонтерскую церковную работу, при кафедральном соборе с 2020 г. появилось 10 крупных проектов. При поддержке епископа Череповецкого и Белозерского Игнатия этот опыт распространяется по всей епархии. Администрация города декларирует свою поддержку православных проектов и участия Церкви в духовно-нравственном воспитании подрастающего поколения.

Психолог Службы психологической помощи «Утешение» Казанской епархии при организации «Милосердие Казани» А.А. Холодкова рассказала об особенностях преподавания программ профилактики рискованного поведения и ВИЧ/СПИДа в воскресной школе. В настоящее время в Казанской епархии по программе «ЛадьЯ» работают 12 воскресных школ и однв общеобразовательная. В последнее время было проведено два тренинга для 17 преподавателей воскресных школ, из которых 12 применяют программу. «Занятия в воскресной школе по «Ладье» оживляют уроки, делают их более эмоционально насыщенными. Когда программа «ЛадьЯ» переплетается с изучением Священного Писания, это делает материал Евангелия для ребенка менее абстрактным, и мир в церковной ограде и вне ее становится для него единым, и он не разделяет свое поведение на «в храме» и «вне храма». Сопоставление идей, выраженных языком церковным, с этическими темами «Ладьи», описанными обыденным языком, не содержащим в себе христианской экклезиологии, могут научить ребенка видеть присутствие Бога не только в чисто церковном контексте, но и там, где, казалось бы, ситуация совсем не духовная – в обыденной жизни. То есть занятия по «Ладье» помогают ребенку преодолеть разрыв между духовным и чисто житейским», – отметила Александра Александровна. По ее наблюдениям, дети, которые в подростковом возрасте нередко уходят из Церкви и из воскресной школы, возвращаются, когда их друзья рассказывают им про занятия по «Ладье» в воскресной школе, ведь там обсуждаются вопросы, которые их так волнуют.

Все педагоги, проходившие обучение работе с «Ладьей» в Казанской епархии и Алтайском крае, где раньше работала Александра Александровна, объединились в онлайн-группу для супервизии, это позволяет им обмениваться методиками, решать возникающие проблемы. Например, как вести занятия в разновозрастной группе в воскресной школе или как организовать урок, если на «Ладью» выделяется слишком мало времени.

В заключение выступающая отметила: «Соединение занятий по «Ладье» и Закону Божию дает возможность детям сделать открытие, что стремление к счастью и стремление к Богу – это одно и то же, и именно в этом направлении нужно двигаться. И если это понимаешь, значит, будешь ходить под Богом, и у тебя будет и успех, и счастье впереди. Потому что православный – это не обязательно больной, нищий и несчастный. Это может быть здоровый, богатый и радостный человек, потому что Православие – это религия радости. И достичь этого понимания помогают наши программы».

Секция Международных Рождественских образовательных чтений «Участие Русской Православной Церкви в профилактике и борьбе с ВИЧ/СПИДом» проводится ежегодно, начиная с 2002 года.

Источник: https://mospat.ru/ru/news/91348/