



В ОВЦС прошел круглый стол «Участие Русской Православной Церкви в профилактике и борьбе с ВИЧ/СПИДом»



Служба коммуникации ОВЦС, 03.06.22.23 мая 2022 года в рамках XXX Международных образовательных чтений в Отделе внешних церковных связей Московского Патриархата прошел круглый стол на тему «Участие Русской Православной Церкви в профилактике и борьбе с ВИЧ/СПИДом». В нем приняли участие представители шести епархий Русской Православной Церкви, государственных и общественных организаций.

Руководитель Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Санкт-Петербургской епархии протоиерей Максим Плетнев был модератором круглого стола. Координатором встречи выступила сотрудница ОВЦС М.Б. Нелюбова.

На заседании было заслушано семь докладов и обсуждались вопросы, связанные с современным

состоянием эпидемии ВИЧ/СПИДа в России; с оказанием паллиативной помощи ВИЧ-инфицированным, реабилитацией наркозависимых и созависимых; с опытом сотрудничества государственных, общественных и религиозных организаций в области профилактики рискованного поведения детей и молодежи в разных регионах.

С докладом на тему «Ситуация по ВИЧ-инфекции и меры по противодействию эпидемии в Российской Федерации» выступила старший научный сотрудник Научного центра по профилактике и борьбе со СПИДом ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора Ладная Н.Н. Она отметила, что ВИЧ-инфекция по-прежнему остается очень серьезной проблемой во всем мире. По статистическим данным ЮНЭЙДС за 2020 г., с начала эпидемии ВИЧ инфицировались около 79,3 млн. человек и 36,3 млн. человек умерло от связанных с ВИЧ-инфекцией заболеваний.

В 2020 году число людей, живущих с ВИЧ, во всем мире составило 37,7 млн человек; число новых случаев заражения составило 1,5 млн; 680 000 человек умерло от связанных с ВИЧ-инфекцией болезней. Стремительно растет заболеваемость и смертность от ВИЧ. Массовое распространение ВИЧ-инфекции в Российской Федерации отнесено к угрозам национальной безопасности в сфере охраны здоровья граждан. В 2000–2020 гг. в РФ суммарно было зарегистрировано 1 433 019 новых случаев ВИЧ-инфекции. Несмотря на широкий охват населения России тестированием на ВИЧ, доля представителей уязвимых групп среди обследованных невелика. В ЕС, напротив, фокус тестирования смещен на группы риска.

По данным ЮНЭЙДС, в странах ЕС число новых случаев ВИЧ-инфекции в 2020 г. снизилось на 32% по сравнению с предыдущим годом, причем на фоне 19% снижения числа тестов на ВИЧ в 2020 году по сравнению с 2019 годом.

Значительное снижение числа новых случаев ВИЧ-инфекции в России в 2020 году (на 25% по сравнению с 2019 годом) не отражает истинную ситуацию и, вероятно, связано с сокращением объема обследований на ВИЧ (на 13%) и снижением обращаемости пациентов в медицинские организации в период осуществления противоковидных мероприятий.

Самые высокие показатели заболеваемости ВИЧ в Европейском регионе в 2020 году отмечались в Российской Федерации (40,8 чел. на 100 тыс. населения), за которой следовала Украина (37,5), Казахстан (18,5), Республика Молдова (16,7), Мальта (15,9) и Беларусь (15,1). В ЕС/ЕЭЗ заболеваемость ВИЧ составляет 3,7 чел. на 100 тыс. населения.

В 2020 году инфицированные ВИЧ россияне умирали в молодом возрасте – в среднем в 42 года. «Каждый случай смерти среди ВИЧ-положительных людей – это 27 лет недожития до средней продолжительности жизни для мужчин и 37 лет - для женщин», - отметила выступающая.

Начиная с 2015 года, ВИЧ-инфекция стала наиболее частой причиной смерти россиян, скончавшихся от инфекционных болезней, и одной из основных причин смертности населения трудоспособного возраста. В 2021 году умерло 375 000 человек, инфицированных ВИЧ. Начиная с 2016 года, основным путем передачи ВИЧ-инфекции в РФ являются гетеросексуальные контакты (в 2020 г. 65%), хотя по-прежнему 60% всех ВИЧ-инфицированных в стране, зарегистрированных с начала эпидемии в 1987 году, заразились при употреблении наркотиков (в 2020 г. – 30 %); большинство из них мужчины. 85% женщин заражаются при гетеросексуальных контактах, причем не при случайных связях, как это было десять лет назад, а в браке, и узнают о своем заболевании во время постановке на медицинский учет по беременности.

По оценкам Аналитического центра при Правительстве РФ, общий объем прямых расходов консолидированных бюджетов субъектов страны на реализацию мер по противодействию распространению ВИЧ-инфекции (с учетом межбюджетных трансфертов из федерального бюджета) вырос с 20,3 млрд руб. в 2010 году до 63,4 млрд руб. в 2019 году. В 2019 году в структуре указанных расходов доминировало финансирование закупок антиретровирусных (АРВ) препаратов (46,3%) и оказания медицинской помощи (30,1%), доля расходов на профилактику ВИЧ-инфекции была незначительна (0,7%).

Государственная стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2030 года была утверждена Распоряжением Правительства РФ от 21 декабря 2020 года (№ 3468-р). Целью Стратегии является предупреждение распространения ВИЧ-инфекции на территории РФ путем достижения постоянного снижения числа новых случаев ВИЧ-инфекции среди населения и снижения смертности от заболеваний, ассоциированных с ВИЧ-инфекцией и СПИДом, чтобы к 2030 году это заболевание перестало быть угрозой общественному здоровью.

Руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и наркомании Епархиального отдела по благотворительности и социальному служению Санкт-Петербургской епархии протоиерей Максим Плетнев выступил с докладом на тему «Программа помощи зависимым Фавор – амбулаторные группы и группы дистанционной реабилитации».

Свой доклад отец Максим начал с цитаты из 1-ого послания апостола Петра: «Более же всего имейте усердную любовь друг ко другу, потому что любовь покрывает множество грехов» (1 Петр. 4.8), и отметил, что эти слова должны стать девизом при борьбе ВИЧ-инфекцией и СПИДом. «Часто, к сожалению, люди приходят к зависимостям из-за каких-то сложных и вынужденных жизненных ситуаций, из-за нехватки любви, из-за неблагополучия в семье, детских травм. И этим людям нужна любовь, поддержка, помощь и понимание», - подчеркнул он.

Основной принцип работы амбулаторной программы «Фавор» - добровольное участие; и ее сотрудники стараются создать такую среду, в которой был бы минимальный отсев участников и в которую люди сами хотели бы возвращаться каждый день добровольно. Организация ставит перед собой задачи: определить какие потребности и цели у человека, который обратился за помощью; создать духовно-терапевтическую среду, в которой вырабатывались бы навыки трезвости, осознанности, духовности, социальной жизни, психологического здоровья; создать атмосферу добрых человеческих отношений.

С началом пандемии коронавируса была организована амбулаторная программа реабилитации через Интернет, благодаря которой люди из разных регионов России и из других стран получили доступ к этой программе. По окончании пандемии некоторые участники решили остаться в программе в формате онлайн-конференций. Это высокопороговая программа, ориентированная на людей с высоким реабилитационным потенциалом. Важной составляющей реабилитационной программы Фавора является «мягкое воцерковление». Большинство ее участников – люди верующие, которые переживают мощный духовный кризис и нуждаются в переосмыслении своей церковной жизни. Невоцерковленные же участники имеют возможность через программу приобщиться к церковной жизни.

Богданова В.В., координатор проекта «Служба паллиативной помощи ВИЧ- инфицированным» выступила с докладом «Паллиативная помощь ВИЧ- инфицированным: практика взаимодействия Русской Православной Церкви и Департамента здравоохранения Москвы». В московской инфекционной клинической больнице №2 успешно реализована модель сотрудничества государственного учреждения Департамента здравоохранения и Русской Православной Церкви. Начиная с 2008 года, в больнице трудятся сестры милосердия Свято-Димитриевского сестричества и добровольцы. Тогда же началось сотрудничество с Московским городским СПИД-центром. В 2013 году на территории больницы был построен храм в честь святого великомученика и целителя Пантелеимона.

Сестринско-добровольческая служба – это 9 сестер милосердия и 24 добровольца. Они работают в тесной взаимосвязи с медицинским персоналом больницы, участвуют в уходе за пациентами, оказании им медицинской, социальной и духовной помощи. В учреждении проводятся богослужения, иные религиозные обряды для удовлетворения религиозных потребностей пациентов, реализации прав пациентов на свободу совести и свободу вероисповедания. Осуществляется психологическая и моральная поддержка пациентов, содействие созданию оптимальных условий для их досуга. Добровольцы работают в тесном контакте с медицинским персоналом больницы. Под руководством старших медицинских сестер отделений оказывают безвозмездную помощь по уходу за тяжелобольными пациентами, больными в терминальной стадии и оставшимися без попечения родных людьми с целью улучшения качества их жизни.

Благодаря помощи волонтеров и сестер милосердия, за период с 2008 по 2021 год 12 330 пациентов больницы получили медико-социальную помощь и уход; 500 пациентов были направлены в центры социальной адаптации и реабилитационные центры; 800 человек восстановили связь с родственниками и отправлены домой; 24 пациента и их семьи в настоящее время продолжают получать адресную помощь.

С 2014 по 2021 год 3 300 пациентов посетили больничный храм в сопровождении волонтеров; в 2020 -2021 гг. 435 пациентов с COVID 19 получили помощь добровольцев в подготовке к посещению священника. Миссия службы паллиативной помощи – это оказание комплексной медико-социальной помощи и духовной поддержки тяжелобольным пациентам с диагнозом «ВИЧ-инфекция», пациентам в терминальной стадии и пациентам, оставшимся без попечения родных с целью усиления мотивации к лечению и улучшения качества жизни.

Савина Е.А., директор реабилитационного благотворительного фонда «Зебра и К» рассказала о работе по составлению методического пособия для духовных школ по проблемам алкоголизма, наркомании и других зависимостей. Этот проект был начат в прошлом году благотворительным фондом «Диакония» под руководством Е.Е. Рыдалевской. Основные разделы пособия посвящены таким вопросам, как разбор психологических, социальных и духовных аспектов зависимости; основные подходы к выздоровлению от зависимости; мотивация к началу выздоровления; медицинская помощь в острых состояниях; информация о реабилитационных центрах; поддержание трезвости; срыв в выздоровлении и выход из него; разрушительные «методы реабилитации»; основные рекомендации священнику по работе с человеком, зависимым от алкоголя, наркотиков или азартных игр; рекомендации священнику по работе с родственниками зависимых лиц и др.

Холодкова А.А., психолог службы психологической помощи «Утешение» Казанской епархии при организации «Милосердие Казани» представила доклад на тему: «Опыт преподавания программ профилактики рискованного поведения и ВИЧ/СПИДа среди детей и молодежи: Барнаул и Казань». Она рассказала о работе по профилактике девиантного поведения детей и молодежи с использованием программы «Ладья», которой она руководила в Барнауле, и о том, как подобную деятельность удастся налаживать (после ее переезда) в Казани. Помимо работы с детьми, она проводит занятия с их родителями, поскольку «главная работа по формированию духовно-нравственных ценностей все равно должна проводиться с детьми в семье», отметила выступающая. «В Казани намечается большая работа по подготовке педагогических кадров для работы по профилактическим программам. Проводим встречи с педагогами воскресных школ, чтобы собрать группу квалифицированных специалистов, которые готовы участвовать в этой работе». Выступающая представила также сборник философских сказок для детей и взрослых

«Рыбка», составленный протоиереем Сергием Холодковым, который можно использовать для занятий с детьми. Каждая сказка – это интересная и поучительная история о добре и зле, милосердии, решимости, выборе. В видео-комментарии к книге автор отметил: «Это сказки для всей семьи – дети должны читать их вместе с родителями и обсуждать. На основе каждой сказки в воскресной школе можно сделать интерактивное занятие на полтора часа... Свою задачу я видел в том, чтобы помочь ребенку проникнуть вглубь своей души и почувствовать радость от добра».

Афоница В.Г., исполнительный директор БРОО «Благо» рассказала об особенностях проведения обучения по программам первичной профилактики ВИЧ/СПИДа в период пандемии в регионах Российской Федерации. В начале своего выступления она особо отметила, что сами преподаватели, работающие с детьми по профилактическим программам, непременно должны обладать глубокими знаниями о болезни ВИЧ/СПИД, о проблемах зависимости и созависимости. Несмотря на пандемию, в прошлом году многие регионы проводили у себя тренинги для педагогов по работе с профилактическими программами «Ладья», «Дорога к Дому» и «Живая вода».

2-6 августа 2022 года был проведен обучающий семинар по программе «Живая вода» в Ростове-на-Дону, где, начиная с 2009 года, профилактические программы уже преподаются во многих школах. В Череповце ранее уже проводилось обучение работе с «Ладьей» для школьных педагогов. И вот теперь проводятся тренинги по «Живой воде» и «Дороге к Дому», при этом ставится задача проанализировать те отсроченные изменения, которые происходят в поведении детей после обучения по этим программам. В г. Заречный (Свердловской обл.) уже на протяжении 5 лет с благословения епископа Каменского и Камышловского Мефодия во всех школах идет преподавание по всем трем программам. Проводится общегородская работа по поддержке специалистов, работающих по этим программам, родителей и детей. Программы используются даже в детских садах.

В ряде городов, в которых проводились обучающие семинары по упомянутым программам, эта работа ведется в тесном сотрудничестве учреждений образования и местных епархий. Такова ситуация в Липецке, Барнауле, Пензе и других городах. Всего за 2021 год было проведено около двух десятков тренингов для преподавателей и школьных психологов. Виктория Геннадьевна отметила, что «в период пандемии, когда люди остались наедине со своими страхами, болезнями и переживаниями, эти программы помогли многим: они дали опору и надежду на будущее, помогли специалистам в профилактике эмоционального выгорания».

Потапова Ю.А., психолог, руководитель реабилитационной программы центра «Неугасимая надежда» выступила с докладом на тему «Опыт профилактики ВИЧ-инфекции и других социально значимых заболеваний в рамках реабилитации наркозависимых на базе реабилитационного центра». В начале своего доклада она рассказала о своем опыте использования программы

«Ладья» в воскресных школах, а также в реабилитационной работе с наркозависимыми.

Большинство наркозависимых имеют сопутствующие заболевания – ВИЧ-инфекцию, гепатиты, туберкулез и т.д. Заражение этими болезнями является результатом неконтролируемого рискованного поведения под действием наркотических средств. Важной проблемой остается стигматизация наркозависимых и ВИЧ-инфицированных людей в обществе и, что особо печально, со стороны медицинского персонала.

Реабилитационный центр «Неугасимая надежда» занимается вопросами вторичной и третичной профилактики. Для реабилитантов, их родственников и сотрудников центра проводятся семинары по профилактике социально значимых инфекций, в т.ч. ВИЧ. Семинары имеют своей целью коррекцию личных убеждений и отношений, связанных с возможностью заражения социально опасными заболеваниями, осознание и изменение своего рискованного поведения. «Своей важной задачей мы считаем мотивацию наших ВИЧ-инфицированных пациентов на лечение: важно их убедить в том, что с этой болезнью можно жить, создавать семью и рожать детей; можно иметь достойную, стабильную и качественную жизнь», - подчеркнула Юлия Аркадьевна.

Источник: <https://mospat.ru/ru/news/89344/>