Круглый стол «Участие Русской Православной Церкви в профилактике и борьбе с ВИЧ/СПИДом»

17 мая 2021 года в рамках XXIX Международных образовательных Рождественских чтений в Отделе внешних церковных связей Московского прошел круглый стол на тему «Участие Русской Православной Церкви в профилактике и борьбе с ВИЧ/СПИДом». В нем приняли участие священнослужители и миряне Русской Православной Церкви, представители протестантских и католических религиозных общин, государственных и общественных организаций.

Координатором встречи выступила сотрудница ОВЦС М.Б. Нелюбова. Руководитель Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Санкт-Петербургской епархии протоиерей Максим Плетнев был модератором круглого стола.

На заседании было заслушано семь докладов и обсуждались вопросы, связанные с современным

состоянием эпидемии ВИЧ/СПИДа в России; с помощью ВИЧ-инфицированным в условиях пандемии COVID-19: тестированием на ВИЧ-инфекцию, реабилитацией наркозависимых и созависимых; с опытом сотрудничества государственных, общественных и религиозных организаций в области профилактики рискованного поведения детей и подростков в разных регионах.

С докладом на тему «Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Российской Федерации» выступила старший научный сотрудник специализированной научно-исследовательской лаборатории эпидемиологии и профилактики СПИДа ФБУН ЦНИИЭ Роспотребнадзора Н.Н.Ладная.

По ее словам, несмотря на то, что Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила ВИЧ-инфекцию хроническим заболеванием, она по-прежнему остается очень большой мировой проблемой. По данным ЮНЭЙДС, на конец 2019 г. число людей, живущих с ВИЧ, в мире составило 38 млн., число новых случаев заражения – 1,7 млн., число умерших от сопутствующих СПИДу болезней – 690 000 чел. Число получающих терапию составило 25,4 млн чел. С начала эпидемии общемировое число людей, живущих с ВИЧ и СПИДом (ЛЖВС), составило 75,7 млн., умерло более 33 млн., около 15 млн. детей остались сиротами после смерти ВИЧ-инфицированных родителей.

В целом отмечается позитивная тенденция в борьбе с этим заболеванием: по сравнению с 2010 г. в 3,3 раза расширился доступ к поддерживающей терапии, число новых случаев инфицирования снизилось на 23%, а число смертей, связанных со СПИДом, – на 39% (и на 60% по сравнению с пиковым 2004 г.).

В Российской Федерации за все время регистрации ВИЧ-инфекции (с 1987 г.) было выявлено 1,4 млн. ВИЧ-инфицированных, умерло почти 400 тыс. чел. (на 2020 г.). На конец 2019 г. в РФ должно было быть около 1,1 млн. ВИЧ-инфицированных, но зарегистрировано 863.901 чел., поскольку с 2016 г. Минздрав учитывает только тех ЛЖВС, кто встал на диспансерный учет, и часть представителей уязвимых групп, в том числе наркопотребители, не желающие вставать на медучет, не попадает в эту статистику.

В целом на протяжении нескольких лет в России наблюдается тенденция снижения ежегодного прироста новых случаев ВИЧ-инфекции. В 2020 г. было выявлено 60 124 новых случаев заражения, что на 26% меньше, чем в 2019 г. (около 80 000). Это могло быть связано с сокращением объема обследований на ВИЧ из-за пандемии COVID-19: в прошлом году было сделано на 12% меньше тестов, чем в предыдущий год, меньше тестировались представители уязвимых групп. В России умирают около 30 тыс. ВИЧ-инфицированных в год. Из них непосредственно от ВИЧ – 20 тыс. С 2010 года число умерших от ВИЧ-инфекции выросло на 196%, с 2005 – в 13 раз. От общего числа умерших в трудоспособном возрасте 8,8% составляют ЛЖВС. В 2018 г. они составили 18% всех умерших в молодом возрасте (30–39 лет) граждан

России. Среди российских женщин, умерших в возрасте 30–39 лет, более 20% составляют ЛЖВС.

Наблюдается тенденция смещения заболеваемости в старшие возрастные группы: если в 2000 г. 25% приходилась на молодых людей 15-20 лет, и 65% составляли люди в возрасте 20-30 лет, то сейчас 85% – люди старше 30 лет.

Среди ЛЖВС выросла доля женщин – с 20-25% в середине 1990-х до 40% сегодня. Причем в группе 15-29 лет женщин больше, чем мужчин.

Наиболее пораженными регионами РФ являются Урал и Сибирь. В 36 субъектах России ЛЖВС составляют более 0,5% от общей численности населения. В 28 субъектах более 1% беременных были инфицированы ВИЧ; по классификации ВОЗ, в этих регионах генерализованная стадия эпидемии.

Начиная с 2016 г., основным путем передачи ВИЧ-инфекции являются гетеросексуальные контакты (в 2020 г. 65%), хотя по-прежнему 60% всех ВИЧ-инфицированных в стране, зарегистрированных с 1987 г., заразились при употреблении наркотиков (в 2020 г. – 30 %); большинство из них мужчины. 85% женщин заражаются при гетеросексуальных контактах, причем не при случайных связях, как это было десять лет назад, а в браке, и узнают о своем заболевании во время беременности.

Увеличивается число ЛЖВС, получающих терапию: в 2019 – 500 тыс. чел., на закупку препаратов было потрачено 27 млрд. бюджетных средств, в 2020 г – 605 тыс. чел.

Во время пандемии COVID-19 многое государственные и неправительственные организации оказывали помощь ВИЧ-инфицированным. Большую помощь оказывала Русская Православная Церковь. 70,5% ЛЖВС заявили, что не испытывали никаких проблем в получении антиретровирусных препаратов, тем не менее, 34,3% отметили, что на собственном опыте почувствовали изменения, которые негативно отразились на работе центров СПИД: дело в том, что значительная часть врачей-инфекционистов в России работает в центрах СПИД, и они были задействованы в борьбе с пандемией. По результатам опроса, в Российской Федерации ЛЖВС, имеющие иммунодефицит или большой «стаж» ВИЧ-инфекции, почти в пять раз более подвержены инфицированию COVID-19, чем ВИЧ-негативные.

В 2020-2021 гг. в России было проведено четыре исследования по теме социально-экономических последствий развития эпидемии ВИЧ-инфекции. Они показали, что текущий экономический ущерб от эпидемии высок, при этом сохранение нынешних подходов к борьбе с

ВИЧ приведет к значительному увеличению экономического ущерба для страны, но не позволит сдержать эпидемию ВИЧ-инфекции. Поэтому нужно изменить подходы в области охвата ЛЖВС лечением и профилактикой.

В 2020 г. была принята новая Государственная стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года, согласно которой число новых случаев в год к 2030 г. должно снизиться до 45,6 тыс. чел. В марте 2021 г. ЮНЭЙДС одобрил новую Глобальную стратегию по СПИДу на 2021–2026 годы под лозунгом «Ликвидировать неравенство, покончить со СПИДом», которая ставит более амбициозные цели по борьбе с эпидемией ВИЧ-инфекции, чем предыдущая. Российская Федерация пока не подержала эту стратегию, поскольку не согласна с некоторыми ее положениями. Следует отметить, что, среди прочего, новая Глобальная стратегия сместила акцент с лечения на профилактику ВИЧ.

Исполнительный директор Благотворительного фонда «Диакония» (Санкт-Петербург) Е.Е. Рыдалевская в своем выступлении рассказала об опыте тестирования населения на ВИЧ во время пандемии COVID-19. Фонд «Диакония» проводил тестирование и консультирование на улицах города в своем мобильном пункте тестирования, в реабилитационных центрах и рабочих домах, в которых находятся потребители наркотиков, в клубах и саунах среди уязвимых групп населения и в стационарном пункте для наркозависимых и их половых партнёров при клинической инфекционной больнице им. С.П. Боткина.

За десять месяцев 2020 г. было протестировано 8 350 человек, выявлено 112 ВИЧ-положительных, 93 из них доведены до медицинского наблюдения.

Во время профилактических занятий и тестирования предпринимались все необходимые противоэпидемические меры по избежание заражения коронавирусом.

В реабилитационных центрах и трудовых домах клиентам раздавали для самотестирования так называемый «слюнной тест» и осуществляли онлайн-консультирование с кейс-менеджером. Было протестировано 2 216 человек из числа потребителей наркотиков, выявлено 357 ВИЧ-положительных человек, 273 доведены до медицинского наблюдения.

Во время карантина фонд продолжал вести лекции о ВИЧ на производствах через Интернет, а тестирование проводил только на улице. Сотрудники фонда развозили терапию для ВИЧ-инфицированных по домам.

В вузах и сузах были проведены профилактические занятия, после которых были протестированы

1000 человек. Отрадно, что среди них не оказалось ВИЧ-позитивных. Фонд провел для молодежи также 25 онлайн занятий по профилактике ВИЧ-инфекции, в которых приняло участие более 3200 человек.

Все это стало возможно в значительной степени благодаря сложившимся в Санкт-Петербурге доброжелательным отношениями между государственными медицинскими учреждениями, общественными организациями и фондом «Диакония».

Протоиерей Максим Плетнев, руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и наркомании епархиального отдела по благотворительности и социальному служению (Санкт-Петербургская епархия) рассказал о программе помощи зависимым «Фавор» и о работе с ЛЖВС. Эта амбулаторная программа для нарко- и алкозависимых была создана в 2015 г., она рассчитана на три месяца ежедневных занятий. Для участников занятия проходят бесплатно. «Если в круглосуточных стационарах важно, чтобы человек не ушел с реабилитации, то в нашей работе реальность такова, что наш подопечный от нас уходит каждый день. И перед нами стоит задача сделать так, чтобы участник программы к нам возвращался, тоже каждый день. Перед нами стоит задача выстроить работу так, чтобы программа была построена в соответствии с запросами зависимого человека, чтобы ему было интересно, чтобы происходящее для него было ценно», – сказал отец Максим.

В период пандемии коронавируса появился онлайн-вариант программы, и он дает хорошие результаты. Трехчасовые занятия проходят в течение трех месяцев каждый вечер. В них могут участвовать люди из разных городов. Фавор ведет работу в онлайне-режиме и с созависимыми из разных регионов. Организация видит свою задачу еще и в том, чтобы создать духовно-терапевтическую среду для тех, кто уже прошел реабилитационную программу, и чтобы в этой среде формировались навыки трезвости, опыт новой социальной и духовной жизни.

«Люди, употребляющие психоактивные вещества, в том числе и те, кто к нам приходит, имеют в своем прошлом глубокой опыт нелюбви. Мы как христиане пытаемся помочь им получить опыт любви, создавая добрую атмосферу, в которой нет границ между сотрудниками и реабилитантами, и мы относимся к зависимым как к обычным людям. К ВИЧ-инфицированным мы относимся так же, как и к остальным участникам программы, не выделяя их. Хотя к тем, кто во время реабилитации узнал о своем диагнозе, сотрудники программы относятся особенно внимательно», – отметил отец Максим. «Фавор» единовременно ведет две группы по 10 человек – амбулаторную и онлайн-группу. Отец Максим отметил, что, в отличие от стационарных реабилитационных программ, как, например, в фонде «Диакония», в амбулаторной реабилитации в «Фаворе» участвуют более сохранные зависимые люди. После реабилитации 50-60% из них пребывают в трезвости.

Во время круглого стола ряд выступлений был посвящен программам духовно-нравственного воспитания и первичной профилактики ВИЧ/СПИДа среди детей и молодежи.

Протоиерей Георгий Артарьян, настоятель прихода Свято-Троицкого храма с. Долгодеревенское Челябинской области, и психолог С.Ф. Абалмазова рассказали об опыте сотрудничества этого прихода, челябинского областного центра соцзащиты «Семья» и средней общеобразовательной школы. Уже более десяти лет команда специалистов – священники, психологи, социальные работники из прихода, а также сотрудники государственных и общественных организаций – работает с детьми и молодежью по программам «Живая вода», «ЛадьЯ» и «Дорога к Дому». Эти программы показали свою эффективность в работе с разными категориями детей: и с обычными школьниками, и с теми, кто находится на реабилитации в центре «Семья». За 10 лет занятия по программе «ЛадьЯ» в областном центре «Семья» прошли 2500 детей. На два-три урока каждая группа приезжает в храм; для многих детей это первое знакомство с церковью и священником. В прошлом году психологи центра, используя этот опыт, сделали серию мультфильмов по притчам из «Ладьи» и представили их на международной конференции «Вместе ради детей».

«Меня как священника эти программы заинтересовали потому, что они помогают делать духовно-нравственную «прививку» от рискованного поведения для подростков – с помощью этих программ вырабатывается духовный стержень, у ребенка выстраиваются нравственные ценности, для него раскрываются ценности жизни, ради которых стоит жить и не следует рисковать. И когда придет время испытаний, это поможет подросткам не совершать рискованные поступки», – сказал отец Георгий.

Многие старшеклассники, прошедшие обучение по программе «ЛадьЯ», становятся волонтерами: при поддержке центра СПИД они проводят занятия по профилактике ВИЧ для студентов вузов или во время акций на улице приглашают взрослых людей пройти тест на ВИЧ. 1 сентября на торжественной линейке региональное министерство здравоохранения вручает волонтерам почетные грамоты за их работу. Начавшие волонтерскую работу пять лет назад молодые люди во время пандемии также разносили по домам продукты.

«В школах, где мы ведем эти программы, дети начали доверять нашим психологам, сами приходят на консультации, что особенно важно в условиях увеличившегося количества суицидов в Челябинской области. Важно, что дети готовы сами обратиться к нам за помощью в трудной ситуации, а мы имеем возможность им помочь… Наши занятия в школах проходят во время «классных часов», дети их не пропускают, на урок приходят заранее», – отметила С.Ф. Абалмазова.

Психологи проекта создали для детей страницу в «Вконтакте», на которой ребята продолжают обсуждение волнующих их вопросов. Это особенно важно, если психологам приходится работать с большими группами и нет возможности на занятии достаточно подробно обсудить какие-либо темы.

А.А. Холодкова рассказала об опыте продвижения программы «ЛадьЯ» в Алтайском крае. Она представляет АКОО «Благовещение» (Барнаульская епархия), которая работает с 2004 г. и осуществляет широкую деятельность в области профилактики ВИЧ-инфекции. Организация создала православный телефон доверия по вопросам ВИЧ/СПИДа, проводит обучающие семинары, тренинги, мастер-классы, информационные кампании, работает с добровольцами; поддерживает епархиальный гуманитарный центр и православное общество трезвости.

Работая с программами профилактики рискованного поведения и ВИЧ/СПИДа, «Благовещение» провело с 2004 года 56 тренингов по работе с программами «ЛадьЯ», «Дорога к Дому» и «Живая вода» в Барнауле и других городах Алтайского края; обучение прошли более 2 000 человек – учители, психологи, социальные работники, волонтеры, студенты. Шестьдесят учебных заведений края активно используют в своей работе программу «ЛадьЯ». Психологи «Благовещения» также ведут программу в летних лагерях, в «родительских клубах» при храмах Барнаула и воскресных школах. Отдельные занятия проводились в Международной летней деревне, в лагерях для активной молодежи. Интересен опыт преподавания программы «Живая вода», когда вместе с ведущим в роли его помощника в костюмированных эпизодах привлекался не взрослый человек, а ребенок.

В ситуациях, когда для обучения ведущих этих программ не удается собрать участников единоразово на многодневный тренинг, применялись разные алгоритмы: тренинг «разбивался» на части или проводилось обучение для учителей только одной школы либо еженедельные трехчасовые занятия. Преподаватели свидетельствуют: в классах, где проводилась «ЛадьЯ», дети становятся дружнее и сплочённее, повышается успеваемость, учителям становится легче договариваться с детьми.

Для продвижения программ очень важно информирование общественности – через информационные кампании, круглые столы, рассылку презентаций, выступления на епархиальных Рождественских чтениях. Презентация программы осуществлялась и в ряде курсов повышения квалификации при АИРО имени А.М. Топорова.

Настоятель Покровского храма в г. Заречный Свердловской области иерей Вячеслав Инюшкин рассказал о проекте «Школа крепкой семьи», задача которого – подготовка детей и молодежи к построению в будущем крепкой, счастливой семьи, создание условий для их духовно-нравственного возрастания и формирования конструктивной супружеской и родительской позиции. Проект начинал свою работу с трех школ (2017-2018 учебный год), а сейчас действует в шести школах города. Занятия проходят в формате классных часов. В 2019-2020 учебном году к проекту присоединились 11 детских садов, колледж и техникум; проект охватывал 1637 школьников, 600 студентов, 536 дошкольников, 957 родителей, 118 педагогов.

Для детских садов разработана программа «Уроки доброты» (автор Т.Г. Феоктистова); с помощью этой программы доступным малышам языком и примерами закладываются ценностные

ориентиры. По запросу родителей в течение двух лет для них на родительских собраниях в школах проводились тренинги по программе «ЛадьЯ». Вслед за этим стали проводить тренинги-«интенсивы» несколько раз в неделю для родителей по интересующим их темам: подростковые проблемы, особенности дошкольного возраста, формирование волевых качеств детей, проявление любви и заботы к ребенку, построение доверительных отношений с ним, безопасность в сети и др.

В год пандемии коронавируса некоторые семинары для родителей стали проводиться в видеоформате транслироваться на YouTube-канале и местном телевидении.

«Вокруг храма мы создаем площадку для социальной деятельности: семейный клуб, театр. Создали детский проект – миссионерскую кофейню, в которой можно побеседовать с батюшкой. В планах – семейный туристический клуб», – сказал отец Вячеслав.

Директор брянской региональной общественной организации «Благо» В.Г. Афонина рассказала о формах и методах профилактической работы в период пандемии. Работа велась по нескольким направлениям: с педагогами – по обучению эффективному использованию профилактических программ и профилактике эмоционального выгорания; с подростками – по формированию духовно нравственных ценностей, профилактике жестокого обращения в семье, компьютерной зависимости; с замещающими родителями – обучение эффективному взаимодействию с детьми, оставшимися без попечения родителей, и профилактика домашнего насилия.

В год пандемии при поддержке Фонда президентских грантов организация осуществила проект «Теплый дом для каждого ребенка»: создала в сети «В контакте» группы для приемных детей и принимающих родителей. В проекте приняли участие 207 принимающих родителей; было оказано 60 индивидуальных консультаций; проведено консультирование для 57 детей, из которых 30 получили очные консультации. Двести родителей ознакомились с 12 способами организации семейного досуга, с положительным опытом взаимодействия принимающих семей; были созданы семь тематических видеолекций и выпущены семь статей по вопросам воспитания детей-сирот. Для детей в приёмных семьях сотрудники организации записали видеозанятия по темам из программы «ЛадьЯ»: любовь, дружба, буллинг и пр. По итогам проекта был проведен круглый стол с участием администрации города Брянска и отдела опеки и попечительства. Намечены пути и перспективы дальнейшего сотрудничества.

Обучающие семинары для педагогов по программе первичной профилактики «ЛадьЯ» были проведены в Пензе, Спасске, Заречном. Несколько занятий для подростков были организованы в г. Кировске Ленинградской области. В Брянске для подростков и их родителей проводились занятия по профилактике игровой зависимости.

В завершающей дискуссии участники выразили уверенность, что представленная в выступлениях информация будет полезна для религиозных общин и церковно-общественных организаций, работающих в области профилактики и борьбы с распространением ВИЧ/СПИДа.

Служба коммуникации ОВЦС

Источник: https://mospat.ru/ru/news/87354/