

## Митрополит Иларион: Духовная жизнь не строится по принципу достаточности



20 марта 2021 года, в субботу первой седмицы Великого поста, день памяти великомученика Феодора Тирона, председатель Отдела внешних церковных связей Московского Патриархата, ректор Общецерковной аспирантуры и докторантуры имени равноапостольных Кирилла и Мефодия митрополит Волоколамский Иларион совершил Божественную литургию святителя Иоанна Златоуста в академическом храме ОЦАД – церкви Усекновения главы Иоанна Предтечи под Бором на Черниговском Патриаршем подворье.

Архипастырю сослужили клирики храма.

На сугубой ектении были возглашены молитвенные прошения об избавлении от коронавирусной инфекции.

После сугубой ектении митрополит Иларион вознес молитву, во время распространения вредоносного поветрия чтомую.

Затем архипастырь обратился к присутствующим со словом проповеди:

«Во имя Отца и Сына и Святого Духа!

В субботу первой седмицы Великого поста православные верующие причащаются Святых Христовых Таин. Эта традиция восходит еще к дореволюционному периоду, когда люди причащались редко – некоторые раз в год, самые благочестивые четыре раза в год: в дни продолжительных постов, а еще в свой день ангела. В первую седмицу Великого поста все говели, а в субботу приходили к причастию Святых Христовых Таин.

Сегодня за Божественной литургией мы слышали рассказ евангелиста Марка о том, как Господь Иисус Христос вместе со Своими учениками проходил засеянными полями, и как ученики стали срывать колосья, растирать их руками и есть, чего не положено было делать в субботу. Фарисеи, увидев это, осудили учеников Господа, но Христос ответил им: «Не человек для субботы, а суббота для человека» (Мк. 2.27).

Господь тем самым показал, что все правила и установления, которые существуют в религиозной жизни, направлены на то, чтобы помочь человеку на его духовном пути к Богу. И что правило создается для человека, а не человек для правила.

Иной раз люди спрашивают: как часто нужно причащаться и исповедоваться? Достаточно ли причащаться раз в месяц или один раз за пост?

Духовная жизнь не строится по принципу достаточности или минимума. Если мы живем с Богом, то за каждой Божественной литургией желаем причащаться Святых Христовых Таин. И всякий раз, когда мы приходим в храм на Божественную литургию, мы слышим слова священника, призывающие нас: «Со страхом Божиим и верою приступите!»

Но, конечно, к причастию нужно подходить должным образом подготовленным. Нельзя причащаться лишь из-за того, что совершается Литургия или из-за того, что мы пришли в храм. Мы причащаемся, когда душа наша жаждет соединения с Богом, когда наше сердце открыто навстречу Богу и когда мы готовы принять внутрь себя Самого Спасителя мира – Господа нашего Иисуса Христа.

Святая Церковь неслучайно в дни Великого поста установила дни, когда вообще не положено совершать Литургию – ни полную, ни Литургию Преждеосвященных Даров. По понедельникам, вторникам и четвергам Великого поста Литургия не совершается. И если в эти дни мы бы захотели причаститься, Святая Церковь не предоставила нам такой возможности. За исключением болящих, немощствующих, умирающих, которые в таком случае будут причащаться запасными Святыми Дарами.

Церковь не случайно установила безлитургийные дни, чтобы мы почувствовали внутренний голод, внутреннюю жажду, и поняли, что не на всякий день позволено нам приступать к Святым Христовым Тайнам, а тогда, когда мы подготовились к причастию, очистили себя таинством покаяния и постом.

Великий пост – время покаяния, когда мы переосмысливаем свою жизнь и набираемся сил для дальнейшего духовного подвига. Зачастую люди жалуются, что Великий пост проходит для них тяжело. Кому-то трудно дается соблюдение диетических предписаний, отказ от тех или иных видов пищи; кому-то сложно часто посещать богослужения. Для кого-то пост создает еще какие-то дополнительные трудности. Это связано не с тем, что Церковь установила что-то неправильно или

недостаточно продумала, а с тем, что мы не всегда готовы принять то, что предлагает нам Церковь. Но все, что предлагает нам Церковь, направлено на наше спасение, на исцеление нашей души и нашего тела.

Будем проходить поприще Великого поста, с благодарностью Господу за то, что Он создал для нас Святую Церковь, а нас сделал ее членами. Будем просить Бога, чтобы Он помог нам в дни Великого поста принести достойный плод покаяния и подготовиться к светлому празднику Христова Воскресения. Чтобы дни Великого поста были для нас очистительными и спасительными на нашем пути к Царствию Небесному. Аминь».

*Служба коммуникации ОБЦС*

---

Источник: <https://mospat.ru/ru/news/86832/>