



Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл предостерег молодежь от экспериментов с восточными духовными практиками

По просьбе участников встречи с молодежью, которая состоялась 23 мая 2009 года в рамках Всемирного русского народного собора и студенческого фестиваля «Вера и дело», Святейший Патриарх Кирилл высказал свое отношение к ставшим довольно популярными в юношеской среде занятиям йогой и медитацией.

«Занятия йогой имеют две составляющие, одна из них – это физические упражнения.

Специалисты по физкультуре могут дать точную характеристику этим упражнениям, и ничего плохого в самой технике этих упражнений не существует», – сказал Его Святейшество, напомнив, что йога – вовсе не только лишь физкультура, она опирается на совершенно определенную религию и предполагает соответствующие духовные практики.

«Йога сопровождается медитацией, и вот к этому я отношусь с большой настороженностью», – отметил Святейший Владыка. Он подчеркнул, в частности, что при использовании такого рода практик может разрушаться национальное самосознание человека, его культурная идентичность.

«Посещая Индию и находясь в центре индуизма, я был поражен, встречая этнически русских людей, одетых в особые принятые там одежды; с кем-то из них я поговорил, и сам себе сказал: это не наши люди, это не россияне. Они живут другими ценностями, другими идеалами, у них другое мироощущение».

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, обращаясь к молодежной аудитории, предостерег их от экспериментов с медитациями.

Служба коммуникации ОВЦС