



## **Митрополит Волоколамский Иларион: пост нужен здоровым людям не для того, чтобы сделать их больными и немощными, а чтобы укрепить их духовное и телесное здоровье**

13 февраля 2010 года в эфире передачи «Церковь и мир» председатель Отдела внешних церковных связей митрополит Волоколамский Иларион рассказал об особенностях церковного календаря и ответил на вопросы, касающиеся Великого поста.

На вопрос, не следует ли Русской Православной Церкви отменить некоторые посты, Владыка Иларион ответил: «Можно начать все отменять, и тогда у нас случится то, что уже можно видеть во многих католических, в особенности же протестантских общинах на Западе, где, по сути дела, не существует никаких аскетических правил: нет постов, нет того подготовительного периода к празднованию Пасхи и Рождества, который предполагает, в том числе, и воздержание от некоторых видов пищи. Конечно, у католиков существует и Адвент (дни, предшествующие празднику Рождества Христова), и Великий пост, но, по большому счету, верующие практически ни в чем не должны себя ограничивать».

«Мы считаем соблюдение установленной Церковью древней традиции, согласно которой перед великими праздниками существует определенные подготовительные периоды, абсолютно необходимой, поэтому Церковь не должна отменять посты. Другое дело, что в индивидуальном порядке каждый христианин может, посоветовавшись со своим духовником, для себя решить, насколько строго он может выполнять правила поста», – добавил архипастырь.

Рассказывая по просьбе телезрителей о том, как поститься, если держать строгий пост не позволяет здоровье, председатель ОВЦС посоветовал согласовывать все подобные вопросы с духовником или приходским священником, подчеркнув: «Пост установлен для здоровых людей. Болезнь сама по себе является постом, потому что, как правило, больному человеку приходится воздерживаться от многих родов пищи и вообще всячески себя ограничивать. Больной человек плохо себя чувствует, что само по себе испытание и своего рода аскеза. Пост нужен здоровым людям не для того, чтобы сделать их больными и немощными, а, наоборот, чтобы укрепить их духовное и телесное здоровье».

Обращаясь к вопросу о том, следует ли строго воздерживаться от скоромной пищи в случае еженедельного причащения, председатель ОБЦС отметил, что «это один из тех вопросов, на которые Церкви еще предстоит дать официальный ответ». «Я считаю, что человек, который причащается каждое воскресенье, не должен поститься каждую субботу хотя бы потому, что пост в субботу противоречит древним каноническим установлениям. Постными днями, если не говорить о многодневных постах, являются среда и пятница», – пояснил Владыка Иларион.

«Традиция евхаристического поста перед причащением сложилась в России, и она в XVIII-XIX веках привела к тому, что люди стали очень редко причащаться. По сути дела, они причащались только во время постов, то есть четыре раза в год, а некоторые – вообще только в Великий пост. Это, конечно, совершенно неправильная практика, которая, слава Богу, вышла из употребления почти повсеместно. Люди сейчас причащаются гораздо чаще, но вопрос о том, нужно ли и, если да, то сколько дней поститься перед Причастием, остается открытым», – заключил свою мысль председатель ОБЦС.

*Служба коммуникации ОБЦС*

---

Источник: <https://mospat.ru/ru/news/57710/>