



## Митрополит Иларион: Тело должно быть нашим союзником на пути к Богу



20 октября 2013 года, в Неделю 17-ю по Пятидесятнице, председатель Отдела внешних церковных связей Московского Патриархата митрополит Волоколамский Иларион совершил Божественную литургию в московском храме в честь образа Божией Матери «Всех скорбящих Радость» на Большой Ордынке. Архипастырю сослужили секретарь ОВЦС по межхристианским связям протоиерей Дмитрий Сизоненко, сотрудники ОВЦС в священном сане, клирики храма.

В проповеди по окончании богослужения митрополит Иларион сказал:

«Во имя Отца и Сына и Святого Духа!

В сегодняшнем апостольском чтении святой апостол Павел напоминает нам, что мы являемся храмами Божиими (см. 2 Кор. 6. 16). А в другом послании он говорит о том, что наши тела являются храмами Духа Святого (см. 1 Кор. 6:19).

Давайте задумаемся, в каком смысле апостол говорит о людях как храмах, каким образом человек может стать храмом Божиим. Во времена, когда были написаны эти слова, для иудейского народа существовал только один храм – это был Иерусалимский храм. Сейчас для нас, христиан, существует множество храмов, и каждый из них равночестен другому. В одном городе, даже на одной улице может располагаться несколько храмов. А тогда для всего израильского народа был только один храм, куда люди шли хотя бы раз в год, на праздник Пасхи, преодолевая большие расстояния, чтобы принести жертву Господу, почувствовать особое присутствие Божие, очиститься от грехов и продолжить свою жизнь после того, как соприкоснулись в храме с Божественной реальностью.

Когда апостол Павел говорил ученикам: *Вы храм Бога живаго* (2 Кор. 6. 16), в представлении учеников, конечно, возникали не языческие строения, а Иерусалимский храм, в котором народ на протяжении веков приносил жертвы и совершал службы Богу, в котором ощущал особое присутствие Божие.

Но как храмом Божиим может быть человек, каким образом тело человека может стать храмом? Мы знаем, что тело нередко препятствует нам на пути к духовному совершенствованию. Мы часто укоряем свое тело и жалуемся на него, потому что оно бывает склонно к греху, к страстям, к похотям. Нам хотелось бы иной раз высвободиться от пут этих страстей и грехов, но мы не можем, потому что, как нам кажется, тело удерживает нас. Было много философов, которые, пропагандируя высокую духовную жизнь, говорили, что главное препятствие для достижения духовного совершенствования – тело человека. Так в Древней Греции и уже в христианские времена учили философы-платоники и неоплатоники, считавшие, что главная задача человека – освободиться от тела, что тогда освобожденный и раскрепощенный дух сможет возноситься на Божественные высоты и созерцать Бога.

Христианство совершенно по-другому относится к телу человека. Христос – Бог, Который воплотился, то есть принял на Себя человеческую плоть, человеческое тело, такое же, как у всех людей после грехопадения Адама. Это тело устает, нуждается в отдыхе, имеет различные физические проявления, способность плакать, смеяться и многое другое. Всё то, с чем мы соприкасаемся через тело, было доступно Самому Богу, когда Он стал человеком и принял человеческое тело.

И когда на Тайной вечере Господь преподал Своим ученикам под видом хлеба и вина Свои Пречистые Тело и Кровь, это не было лишь духовным действием. Это был акт, в котором участвовали и Тело Спасителя, и тела Его учеников, потому что этот хлеб и это вино,

ставшие Телом и Кровью Христа, они принимали внутрь своего тела.

Говоря, что мы должны быть храмами Божиими, апостол говорит, прежде всего, о том, что нужно очищать свое тело от греховных страстей. Тело должно быть не противником, а нашим союзником на пути к Богу, к Царствию Небесному. Тело вместе с душой должно участвовать в обожении, к которому, по слову святых отцов, призваны все люди. Для этого мы должны заботиться о своем теле – не о его внешней красоте при помощи косметических средств, но о том, чтобы очищаться от грехов и через причастие Тела и Крови Христовых соединяться с Господом духовно и телесно.

Какие грехи тела являются препятствиями на нашем пути ко спасению? Очень многие. Это и чревоугодие, и чрезмерное употребление алкоголя, и чрезмерный сон, и различные побряки, которые мы даем своему телу, и сквернословие, которое исходит из уст человека, то есть тоже через тело. Это многие другие наши проявления, с которыми нужно бороться.

Почему святые отцы предостерегали от чревоугодия и гортанобесия? Между прочим, это два разных греха: чревоугодие – стремление съесть очень много, а гортанобесием называется желание питаться очень вкусно. В одном грехе, прежде всего, участвует чрево человека, а в другом, прежде всего, участвует его гортань. Так учили святые отцы. В чем опасность этих грехов? Господь не запрещает нам вкусно поесть, насладиться той или иной пищей, но неслучайно Церковь установила постные дни, неслучайно святые отцы призывали к воздержанию, причем не только монахов, но и мирян. Это нужно для того, чтобы наше тело оставалось способным к принятию духовных энергий, чтобы оно могло вмещать в себя Бога и Божественную истину.

Почему святые отцы предостерегали от чрезмерного употребления алкоголя? Еще в псалмах сказано: «Вино веселит сердце человека» (Пс. 108, 15). И никто не запрещает, а церковный устав иной раз предписывает в праздничные дни принимать одну или две чаши вина. Только нужно помнить, что в церковном уставе говорится об очень легком вине, разбавленном водой, а не о крепких алкогольных напитках. А почему опасны крепкие алкогольные напитки, особенно в больших количествах? Потому что человек, приняв их, теряет разум, утрачивает контроль над собой и его тело через это – может быть, не сразу, а постепенно – оскверняется и изменяется. Злоупотребляющий алкоголем приобретает дурные привычки, от которых так трудно ему потом бывает избавиться.

Святые отцы не предостерегали от курения просто потому, что тогда не было курения, – это более поздний феномен. Но я думаю, что для всякого человека очевидно, что табак

тоже оскверняет тело человека, изменяет его физическую субстанцию.

Есть много других грехов и много других соблазнов, которые влияют на тело, а через тело – на душу человека. Только некоторые философы отделяли душу от тела, а мы с вами в нашей реальной жизни это сделать не можем, потому что душа и тело связаны неразрывно: когда телу плохо, то и душе бывает плохо, когда мы болеем, когда зубы ноют или другие какие-либо болезни мучают, то и на душе плохо. И мы не можем радоваться, когда тело наше страдает.

Тело должно стать союзником души на пути человека ко спасению и к вечной жизни. Очищение души происходит параллельно с очищением тела. Нужно всякий день заботиться о том, чтобы тело пребывало в гармонии с душой, а для этого нужно иной раз сдерживать его страсти, его аппетиты – в какой-то момент ограничить себя в количестве пищи, порой поставить себе ограничения в ее качестве, а когда-то еще в чем-то себя ограничить.

Господь не требует от нас сверхъестественных, сверхчеловеческих подвигов – Он просто через апостола, через святых отцов советует нам следить за своим телом, содержать его в порядке, чтобы оно не только не мешало в следовании по пути к Царствию Небесному, но способствовало и помогало в этом.

Конечно же, самым действенным средством на пути ко спасению является причащение Святых Христовых Таин. В этом акте соединения с Господом участвуют не только ум человека, его душа, но и тело. Человеческое тело очищается через соприкосновение и соединение с Божеством, потому что когда мы причащаемся Святых Христовых Таин, Тело Божие становится нашим телом, Кровь Христова становится нашей кровью. Неслучайно святые отцы говорят нам, что мы должны готовиться к причащению, неслучайно перед принятием Святых Таин мы читаем молитвы и стараемся воздерживаться от тех или иных видов пищи, чтобы наше тело очистить и приуготовить к тому, чтобы оно вместило в себя Бога и стало храмом Бога живого.

Вот в каком смысле апостол говорит нам, что мы должны быть храмами Божиими и что храмами Божиими должны быть наши тела. Господь создал их для того, чтобы здесь, на этой земле, они нам помогали, но и для того, чтобы потом, после смерти, когда наступит всеобщее воскресение, мы воскресли также вместе с телами. Эти тела будут не такие, как сейчас. Мы не знаем точно, какими они будут, но знаем – и Церковь об этом учит – что всеобщее воскресение будет тем моментом, когда души вновь соединятся с телами, только с телами обновленными, просветленными, соединенными с Богом, лишенными каких-либо греховных или страстных наклонностей.

О всеобщем воскресении напоминает нам и сегодняшнее евангельское чтение о воскрешении Господом сына наинской вдовы. Господь за время Своей земной жизни воскресил совсем немного людей. Когда Он жил на земле, большинство людей продолжали так же, как и прежде, болеть и умирать. И сейчас, после Воскресения Христова, люди болеют, стареют, умирают. Но Господь наш дал нам твердое обетование, что эти болезни, старение и сама смерть – явления временные. Это необходимые этапы на нашем пути к Царствию Небесному. А то, что произойдет в Царствии Небесном, открыто нам лишь частично через слова Господа, через слова апостолов и святых отцов, которые говорят нам о том, что всех нас ожидает воскресение. А раз так, значит, вся наша жизнь должна быть приуготовлением к этому. Мы должны заботиться о своей душе и своем теле таким образом, чтобы подготовиться к всеобщему воскресению, чтобы и наши души, и наши тела были храмами Божиими.

Господь создал человеческое естество таким, чтобы оно было способно вместить Божество. Именно этим естество человека отличается от естества других живых существ – млекопитающих животных, пресмыкающихся, насекомых или рыб. Вот почему мы говорим, что невозможно с точки зрения библейского откровения, чтобы рыба эволюционировала в птицу, птица – в обезьяну, а обезьяна – в человека. Между обезьяной и человеком – огромная пропасть, несмотря на то, что тела людей и обезьян иной раз бывают очень похожи.

Тело, которое Господь создал и в которое нас облек, есть наша материальная субстанция. Но именно и только человеческое тело способно вместить в себя Божество. Человек как разумное существо способен так распорядиться своим телом, чтобы оно было способно участвовать в следовании к святости и обожению. Доказательством этого являются тела святых, которые после смерти оставляют нам свои честные останки. Когда мы эти останки после долгих лет открываем, то видим, что тела многих угодников Божиих остаются нетленными, благоухают и становятся источниками исцелений. Опыт Церкви и опыт святых на протяжении веков подтверждают, что для человека возможно быть храмом Божиим, что человеческое тело может стать вместилищем благодати Божией.

Будем просить Господа о том, чтобы Он помогал нам жить так, как Он нам заповедал, как святые апостолы нас научили и как проповедовали нам святые отцы, чтобы вся наша жизнь и каждый ее день, чтобы каждое дело, которое мы совершаем, были очередным этапом на пути ко спасению, к Царствию Божию. Аминь».

---

Источник: <https://mospat.ru/ru/news/52128/>