



## Митрополит Иларион: В Великий пост мы должны вступать с чистым сердцем

18 февраля 2018 года, в Неделю сыропустную (Прощеное воскресенье), воспоминание Адамова изгнания, председатель Отдела внешних церковных связей Московского Патриархата митрополит Волоколамский Иларион совершил Божественную литургию в московском храме в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость» на Большой Ордынке. Архипастырю сослужили клирики храма.

После сугубой ектении владыка вознес молитву о мире на Украине.

По завершении богослужения митрополит Иларион обратился к верующим со словом проповеди:

«Во имя Отца и Сына и Святого Духа!

Сегодня в последний воскресный день перед началом Великого поста мы слышали отрывок из Евангелия от Матфея из Нагорной проповеди Господа Спасителя, где Господь сначала говорит: «Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф. 6, 14-15); а затем излагает Свое учение о посте, говоря о том, что «когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися» (Мф. 6. 16). «А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим» (Мф. 6. 17). И эти наставления как нельзя более подходят к нынешнему дню, когда мы готовим себя к Великому посту. И неслучайно Церковь именно это евангельское чтение избрала для сегодняшней воскресной Литургии.

Прежде всего, Господь напоминает нам о том, что мы должны от сердца простить друг другу все согрешения. Очень часто отношения между людьми омрачаются тем, что люди друг друга обижают, причиняют зло, а потом в течение долгих дней, месяцев и лет носят в себе обиды. И эти обиды, укоренившиеся глубоко в сердце, не позволяют человеку освободиться от ощущения тяжести, не позволяют взглянуть на ближнего теми глазами, которыми на него смотрит Господь, видя в нем, прежде всего, образ Божий, а в грехах человека видя те болезни, от которых он, если захочет, может исцелиться через покаяние.

Наши отношения с людьми зачастую омрачены взаимными обидами, а иной раз человек обижается, но не говорит на что. Или мы носим в себе обиду, но не высказываем ее, думая, что тем самым мы лучше скроем ту боль, что находится у нас в сердце.

Господь призывает нас к тому, чтобы мы прощали своих должников так же, как и Он прощает нам наши грехи. Мы от Него ожидаем милосердия, снисхождения, и в молитве мы обращаемся к Нему с просьбой об этом снисхождении, о том, чтобы Господь простил нам наши грехи. И Господь готов простить нам наши грехи, но при одном лишь условии: чтобы и мы уподоблялись Ему в желании простить грехи наших ближних. И в Великий пост мы должны вступать с чистым сердцем, с очищенной совестью. Мы не должны нести на себе груз этих обид. Мы не должны быть злопамятными. Мы должны очистить свое сердце через прощение наших ближних от всего, что будет препятствовать нам на пути, ведущем к Богу и к Царствию Небесному.

Господь говорит нам, как мы должны поститься. И пост нужен для того, чтобы не ближние видели нас постящимися, а Господь. Не будем забывать о том, что когда Господь говорил о посте, то имелся в виду пост иного рода, чем тот, который мы с вами соблюдаем. Для нас пост заключается в том, что мы отказываемся от тех или иных видов пищи, но мы не отказываемся вообще от пищи или воды. А слово «пост» в те времена, когда Господь его произносил, означало полное воздержание от еды и воды, как правило, от рассвета до заката. Именно о таком посте говорил Господь Иисус Христос. Именно такой пост два раза в неделю по понедельникам и четвергам соблюдали фарисеи. И они гордились этим постом. Они в каждый постный день принимали на себя особый вид для того, чтобы все видели, что они постятся. И тем самым они думали угодить Богу.

У учеников Господа Иисуса Христа и учеников Иоанна Крестителя был спор о посте. Ученики Иоанна Крестителя пришли к Спасителю и спросили Его: «Почему мы и фарисеи постимся много, а Твои ученики не постятся?» (Мф. 9. 14). И Господь ответил им: «Могут ли печалиться сыны чертога брачного, пока с ними жених? Но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься» (Мф. 9. 15). Господь Иисус Христос Свой собственный образ жизни противопоставлял образу жизни Иоанна Крестителя. Он говорил фарисеям: «Ибо пришел Иоанн, ни ест, ни пьет; и говорят: в нем бес» (Мф. 11. 18). «Пришел Сын Человеческий, ест и пьет; и говорят: вот человек, который любит есть и пить вино, друг мытарям и грешникам» (Мф. 11. 19).

И в то же время, когда один раз ученики не могли изгнать беса из бесноватого, и спросили Его: «Почему мы не могли изгнать его?» (Мф. 17. 19), – Господь ответил: «Сей же род изгоняется молитвою и постом» (Мф. 17. 21). А это значит, что Он постился: только не явно

для народа и не явно для Своих учеников, но Он соблюдал пост, потому что пост – это одно из средств, чтобы приблизиться к Богу. Иисусу Христу не нужно было использовать какие-то особые средства, чтобы приблизиться к Богу или чтобы очистить душу, ибо Он был чист от всякого греха и всегда пребывал со Своим Отцом. Но Ему как Человеку, носящему плоть, необходим был пост для укрепления душевных и физических сил. Вот почему перед своим выходом на проповедь Он был отведен Духом Святым в пустыню, где постился в течение сорока дней, то есть ни пищу не принимал, ни воды не пил. И вот почему Он и в другие времена соблюдал посты, хотя ученики могли и не знать об этом.

Пост – это средство, которое святая Церковь по примеру Господа Спасителя установила для того, чтобы мы в период подготовки к празднику Святой Пасхи очищали свое сердце, душу и тело от всякой греховной скверны, чтобы облегчали себя от бремени грехов и долгов перед Богом. В первые дни Великого поста Церковь будет напоминать о том, что такое истинный пост. Истинный пост – это добрые дела, воздержание от злых дел. Истинный пост – это готовность разделить хлеб с голодным, разделить кров с не имеющим крова; это готовность помогать людям и способность прощать людей за то, чем они перед нами виноваты и в чем перед нами согрешили.

Будем с такими чувствами и с таким настроением вступать в Великий пост. Не будем думать, что если мы соблюдаем все правила относительно приема пищи, то тем самым откроются для нас врата Царствия Небесного. Апостол Павел неслучайно напоминает нам в сегодняшнем чтении, что пища не приближает человека к Богу. Человека приближает к Богу сердце, открытое навстречу Господу, сердце, способное прощать и любить, откликаться на человеческое горе и на человеческую беду; сердце, способное творить людям добро.

Будем просить Господа, чтобы Он помог нам простить всех наших должников, чтобы помог нам с чистым сердцем вступить на предстоящий путь покаяния; чтобы дни Великого поста, шесть седмиц, которые в начале будут казаться очень долгими, а под конец окажутся очень короткими, так, что мы и не заметим, как они пролетят, подготовили нас к седьмой седмице нашего постного подвига – Страстной седмице, когда мы будем вместе со Спасителем нашим Иисусом Христом шаг за шагом, день за днем и час за часом проходить Его последние дни, часы и минуты земной жизни. И будем просить Господа, чтобы Он сподобил нас очищенными и просветленными встретить праздник Воскресения Христова. Аминь».

*Служба коммуникации ОБЦС*

---

Источник: <https://mospat.ru/ru/news/47672/>