



## Митрополит Иларион: Режим постов, установленный Церковью, прежде всего носит духовный характер

*16 июня 2018 года в передаче «Церковь и мир», выходящей на канале «Россия-24» по субботам и воскресеньям, председатель Отдела внешних церковных связей Московского Патриархата митрополит Волоколамский Иларион ответил на вопросы ведущей телеканала Екатерины Грачевой.*

**Е. Грачева:** Здравствуйте! Это программа «Церковь и мир», в которой мы беседуем с председателем Отдела внешних церковных связей Московского Патриархата митрополитом Волоколамским Иларионом. Здравствуйте, владыка!

**Митрополит Иларион:** Здравствуйте, Екатерина! Здравствуйте, дорогие братья и сестры!

**Е. Грачева:** Владыка, в России начался главный спортивный праздник последних лет – чемпионат мира по футболу. Эту тему не смог обойти стороной даже Патриарх Кирилл, который на первой Патриаршей комиссии по физкультуре и спорту заявил, что ежедневные занятия спортом даже ему помогают справляться с нагрузками, и посоветовал всему духовенству заниматься спортом. Занимаетесь ли Вы спортом? Вы в отличной форме.

**Митрополит Иларион:** До 45-летнего возраста спортом я не занимался. В детстве и юности я ненавидел спорт. Я учился в музыкальной школе и мой спорт – это была сначала игра на скрипке, потом игра на фортепиано. Я занимался немножко интеллектуальным спортом – играл в шахматы. Но физической нагрузки у меня никакой не было и не было к этому тяги.

Конечно, спортом мне пришлось заниматься в армии, поскольку я два года служил. Мы бегали, подтягивались и отжимались. После армии я перестал заниматься спортом. И только в 45-летнем возрасте почувствовал необходимость в занятиях спортом, появилась какая-то потребность в теле. Я стал больше ходить, начал кататься на велосипеде. Поскольку в зимнее время движения очень мало, то я встал на горные лыжи. Причем это была не моя инициатива. Как-то меня пригласила группа друзей поехать в горы. Я им сказал, что на лыжах кататься не умею, и буду просто гулять. Но меня привезли в такое место, где гулять было негде, а все катались на лыжах.

Мне предложили попробовать. В первый день я чуть не умер от этих тренировок, потому что нагрузка была совершенно непривычная. Само надевание лыжных ботинок, потом подъем на гору, затем первые попытки спуска – все это было очень сложно. Я тренировался вместе с пятилетними

детьми. Но уже на второй день я поехал, а на третий день начал получать от этого удовольствие.

С тех пор я стараюсь каждую зиму на несколько дней выезжать в горы, чтобы кататься. Катаюсь я по красным, по черным, по синим – то есть по трассам разной сложности. И это очень хорошая нагрузка, которая дает возможность именно в зимнее время восстановить физические силы. А в летнее время я стараюсь плавать и по возможности кататься на велосипеде.

**Е. Грачева:** Сейчас идет Петров пост. Фактически он будет до конца всего чемпионата. Если мы говорим не только о футболистах, но и о представителях любого спорта, если они воцерковленные люди, советуете ли Вы им придерживаться поста или все-таки с такими нагрузками можно позволить себе послабления?

**Митрополит Иларион:** Это очень индивидуальный вопрос. Думаю, что в каждом конкретном случае, если спортсмен обратится к своему духовнику и изложит все обстоятельства, то духовник сможет принять мудрое решение. Конечно, если речь идет о длительных тренировках, о больших перегрузках, а именно с такими перегрузками очень часто связан профессиональный спорт, то, возможно, у спортсмена должна быть специальная диета, и она необязательно должна совпадать с тем режимом питания, который установлен Церковью для верующих.

Вы ведь знаете, например, как мало едят балерины и какую строгую диету они соблюдают, а между тем это очень сильные люди, которые выдерживают колоссальные физические нагрузки. То есть, как говорит Патриарх, для того, чтобы быть в хорошей физической форме, калорий нужно расходовать больше, чем потребляешь. И балерина расходует огромное количество калорий, а потребляет их при этом гораздо меньше.

Режим постов, установленный Церковью, прежде всего, носит духовный характер, а не ставит перед собой цель оздоровления человеческого организма. Но, тем не менее, он является диетой, которую могут рекомендовать многие врачи. Я как-то общался с одним врачом в Швейцарии, и он, человек далекий от Православной Церкви, сказал мне примерно то же, что и Вы, что я в хорошей физической форме, а затем спросил, какую диету я соблюдаю. И когда он меня выслушал, то сказал: «Если бы все мои пациенты соблюдали такую диету, то они были бы в такой же прекрасной физической форме». Я бы, говорит, каждому рекомендовал соблюдать такую эту. И это сказал человек, который совершенно далек и от православной традиции, и, может быть, вообще от какой бы то ни было религии.

**Е. Грачева:** Перед матчами нашим футболистам желают фортуны, большой удачи, везения и гораздо реже можно услышать, чтобы им желали с Божьей помощью победить. Вдали от камер Патриарх Кирилл или кто-то из духовенства беседовал, давал ли какие-то напутствия нашей

сборной перед чемпионатом?

**Митрополит Иларион:** Я не знаю достоверно, давал ли кто-то напутствие нашей сборной. Думаю, что давал. Среди наших спортсменов очень много верующих, православных. Они осеняют себя крестным знаменем, когда выходят по поле, они благодарят Бога за победы и это нередко даже прорывается в телевизионный эфир. Я не раз сам был свидетелем именно такого поведения наших спортсменов.

Кроме того, я хотел бы сказать, что у нас существует Патриаршая комиссия по физкультуре и спорту, которая собралась буквально перед началом чемпионата мира по футболу. Святейший Патриарх обратился к членам этой комиссии, сказал очень нужные слова о значении спорта для человека. Председателем этой комиссии был избран епископ Митрофан, который сам в прошлом является профессиональным спортсменом и очень хорошо разбирается в этой тематике.

**Е. Грачева:** На этой же комиссии Патриарх Кирилл говорил еще об одной теме: языческие идеи становятся популярными среди спортсменов и бойцов, и это результат, по его словам, бездействия со стороны Русской Православной Церкви в этой сфере. Что значит это бездействие и насколько эти языческие идеи действительно становятся популярными? Где они пускают корни, в каких регионах нашей страны?

**Митрополит Иларион:** Я думаю, что возрождение язычества – это процесс искусственный, потому что никто толком не знает, в чем заключалась языческая религия до принятия Русью христианства. То, что сейчас понимается под язычеством, это гремучая смесь из разного рода оккультизма, из каких-то пережитков древних языческих верований и из культа физической силы, которая насаждается при помощи этих образов якобы из жизни Древней Руси.

Часто говорят о том, что христианство призывает к смирению, христианство чуть ли не призывает к пассивности, что христианство призывает заниматься душой, а не телом. Но все это – распространенные стереотипы, которые не соответствуют действительности.

Во-первых, христианство никогда не говорит о том, что человек не должен развивать свое тело, делая акцент только на душе. Христианство – это не спиритуалистическая религия, а вполне реалистическая в том плане, что и Иисус Христос уделял внимание человеческому телу, и те писатели и аскеты, которых мы называем святыми отцами и которые писали о внутренней жизни человека, всегда обращали внимание на взаимосвязь между душой и телом человека. И античное изречение «в здоровом теле – здоровый дух» совершенно не чуждо христианству.

Во-вторых, конечно, надо сказать о том, что язычество совершенно не способствует развитию

человека – ни интеллектуальному, ни физическому, ни духовному. Я лично считаю, и в этом я следую двухтысячелетней традиции христианской Церкви, что язычество является обманом, потому что языческие боги – это выдуманные существа, за которыми, как верили ранние христиане, стоят реальные бесовские силы. И сначала человек придумывает некие существа, развивает вокруг этих существ мифологию, создает идола, начинает поклоняться этим идолам, а через эти выдуманные персонажи или через их изображения на человека воздействуют бесовские силы. И мы это очень хорошо видим по так называемому неоязычеству. Это отнюдь не возрождение древних или национальных традиций, а это бесовщина, которая рядится в национальные одежды.

**Е. Грачева:** А почему в группе риска именно спортсмены или бойцы спецназа? Почему о них говорил Патриарх?

**Митрополит Иларион:** Я думаю, что в группе риска находятся все люди, потому что любой может увлечься разного рода мифологией и ложными идеями. Наверное, спортсмены и спецназовцы в какой-то степени больше подвержены этому влиянию именно потому, что в этой среде культивируется физическая сила. А один из мифов, который сейчас активно насаждается, говорит о том, что язычество способствует физическому развитию человека.

**Е. Грачева:** Владыка, в преддверии чемпионата мира по футболу православная служба «Милосердие» собрала бездомных людей, разбила их на команды и провела футбольный матч. С одной стороны, конечно, эта идея потрясающая, но многие могут усомниться, скажем, не является ли это глумлением над людьми бездомными. До спорта ли тем людям, у которых нет элементарной крыши над головой?

**Митрополит Иларион:** Я бы очень хотел пожелать, чтобы в нашей стране не было бездомных, чтобы сам этот феномен исчез, и чтобы у каждого человека была крыша над головой. Чтобы были созданы условия для тех людей, которые по каким-то причинам не имеют жилья или его лишились, чтобы они, по крайней мере, не ночевали на улице, особенно в зимнее время года. Такие условия, конечно, создаются, в том числе и усилиями Церкви, но этих усилий не достаточно для того, чтобы полностью решить эту проблему.

Если говорить о спортивных соревнованиях для бездомных, то я думаю, что всякое внимание, которое уделяется Церковью, нашим Синодальным отделом по благотворительности и социальному служению, который инициировал эти соревнования, государственными структурами, воспринимается с благодарностью. И мы знаем, что эти люди, которые, как принято говорить, обделены судьбой, с большой благодарностью и воодушевлением воспринимают подобного рода инициативы. Для некоторых такие инициативы становятся возможностью ресоциализироваться,

то есть вернуться в человеческое общество после многих лет жизни в качестве изгоя.

**Е. Грачева:** Внимание пользователей соцсетей привлекла хоккейная команда Салаватской епархии, причем возглавил ее сам епископ Салаватский Николай. Вообще хоккей – это очень агрессивный вид спорта. Бывают кровавые драки на льду. Православный ли это вид спорта?

**Митрополит Иларион:** Не думаю, что какой-либо вид спорта можно называть православным. Но считаю, что вполне можно играть в хоккей, избегая драк и кровопролития. Не сомневаюсь в том, что те священнослужители и православные миряне, которые принимают участие в команде вместе со своим архиереем, избегают и любого насилия, и любого рукоприкладства во время этих хоккейных матчей. Считаю, что этот пример сам по себе очень хорош. Он как раз иллюстрирует то, что Патриарх говорит о значении спорта для человека.

**Е. Грачева:** Владыка, а теперь хочется обратиться к другой теме – к «прямой линии» с Президентом. Телезрителей интересует, верит ли Президент в Бога. Нужно сказать, что еще будучи митрополитом Смоленским Патриарх Кирилл приоткрыл эту тайну и сказал: «Владимир Путин верующий человек. Я в это не только верю, я это чувствую. И важно, что Владимир Владимирович был верующим человеком задолго до того, как стал Президентом». Почему лидер страны тогда публично не признается в своей религиозности? Может ли это быть связано с его прошлой работой в КГБ? Уместно ли вообще, на Ваш взгляд, главе государства задавать подобные вопросы?

**Митрополит Иларион:** Каждому человеку можно задавать такие вопросы, и каждый человек может на них ответить. Я не разделяю взгляд тех людей, которые считают, что политики должны скрывать свою религиозность. Владимир Владимирович Путин не скрывает свою религиозность. И мы видим, как каждый раз на Рождество и на Пасху он бывает в храме, иногда в Храме Христа Спасителя вместе с Патриархом. Иногда он приходит в какой-то деревенский храм и молится вместе с прихожанами. Он не только приходит на службы, чтобы постоять и поставить свечку, но он исповедуется и причащается. Мы не однажды были свидетелями того, как просто вместе с толпой людей он подходит к Святой чаше.

Поэтому сомнений в том, что наш Президент верующий человек, лично у меня, например, нет. Я сам многократно был свидетелем того, как он стоит на службе, как он молится. И слышал, в том числе в его публичных выступлениях, очень ясное свидетельство о том, что он является православным человеком.

**Е. Грачева:** А в Санкт-Петербурге все местные жители знают, что когда Владимир Владимирович приезжает в свой родной город, он обязательно посещает храм, где его крестили. Большое

спасибо, владыка, за эту беседу!

*Во второй части передачи митрополит Иларион ответил на вопросы телезрителей, поступившие на сайт программы «Церковь и мир».*

**Вопрос:** В эфире программы «Церковь и мир» Вы сказали, что храмы в заброшенных деревнях необходимо восстанавливать, поскольку возрождение храма может вернуть туда и жителей. Считаю Вашу точку зрения ошибочной, не имеющей под собой почвы. Сейчас много в деревнях храмов, где нет прихожан. Лично я в таком селе окормляю приход. Нужно возродить сельское хозяйство, православные фермерские общины с льготными условиями работы и реализацию экологически чистой продукции, а вслед за ним возродится и Православие.

**Митрополит Иларион:** Мне, конечно, удивительно слышать такую точку зрения от священника. Я сам служил священником в деревне, где было 10 прихожан. Иногда у меня на службе было два человека, иногда три, иногда ни одного. Но я, тем не менее, ежедневно совершал богослужения и видел в этом большую пользу.

Мне известны случаи, когда возрождение села начиналось именно с возрождения Церкви. Когда село умирало, люди уезжали, молодежь уезжала, а потом находились какие-то энтузиасты, которые брались за восстановление церкви, и вокруг этого проекта постепенно восстанавливалась вся жизнь села и люди возвращались. Поэтому мои слова основаны на опыте.

Что же касается фермерских хозяйств, то одно другому совершенно не мешает и не противоречит, так же, как и реализация экологически чистой продукции. Я часто привожу в пример село Вятское в Ярославской области, где и храмы возрождены, и дома возрождены, и экологически чистая продукция производится. Все это возможно. Но я не думаю, что Православие можно возродить благодаря реализации экологически чистой продукции. Я думаю, что, скорее, наоборот: там, где возрождается церковь, возрождается и жизнь села во всех ее измерениях.

**Вопрос:** В свое время в страхе перед смертью я дал обет служить Господу до конца дней своих, и неминуемая смерть отступила. Прошло двадцать лет, как я несу этот крест, но все больше и глубже вязну в грехах и пороке. В церковь я ходить не могу, так как инвалид и из дома не выхожу. Где взять сил вытерпеть свой крест и обет?

**Митрополит Иларион:** Я хотел бы вам посоветовать, коль скоро вы дали обет служить Господу, то и продолжайте Ему служить. Для того, чтобы служить Господу, совершенно необязательно ходить в церковь, если вы не можете этого сделать. Сама Церковь придет в ваш дом, если вы этого захотите. К вам может регулярно приходиться священник, чтобы вас исповедовать и причащать. Вы

можете регулярно, ежедневно читать Евангелие, чтобы Сам Христос научал вас всему необходимому. Вы можете смотреть православные телепередачи, слушать выступления Святейшего Патриарха, слушать ответы священников на вопросы, задавать вопросы и получать на них ответы. Одним словом, даже не выходя из собственной квартиры, вы можете вести полноценную церковную жизнь. И свою комнату, свою квартиру вы можете превратить в Божий храм, если этого захотите.

*Служба коммуникации ОВЦС*

---

Источник: <https://mospat.ru/ru/news/47373/>